



**Égető Szilárd**

## **A GRIMPDAY NEMZETKÖZI KÖTÉLTECHNIKAI VERSENY EURÓPAI ÉS ÁZSIAI SZAKMAI TAPASZTALATAI**

### **Absztrakt**

A szerző a HUNOR Mentőszervezet kötéltechnikai alegységének a vezetőjeként bemutatja az alegység felállítását, a nemzetközi kötéltechnikai versenyekre történő felkészülés menetét, valamint az általuk használt felszerelések tárolását. A cikk végén összefoglalja a versenyeken szerzett tapasztalatokat.

**Kulcsszavak:** kötéltechnika, kötéltechnikai mentés, HUNOR Mentőszervezet, nemzetközi verseny

## **EUROPEAN AND ASIAN PROFESSIONAL EXPERIENCES OF THE GRIMPDAY INTERNATIONAL ROPE RESCUE CHALLENGE**

### **Abstract**

The author, who is the leader of HUNOR Rescue Team's rope technics sub-unit, presents the creation of the sub-unit, the preparation process for the international races and storage of his equipment. At the end of the article he summarises the experiences gained in races.

**Keywords:** rope technics, rope rescue, HUNOR Rescue Team, international race



## 1. BEVEZETŐ

A 2012-ben alakult HUNOR Mentőszervezet (a továbbiakban: HUNOR) többéves működése során szerzett tapasztalatok alapján 2016-ban jött létre a HUNOR-on belül a kötéltechnikai alegység (a továbbiakban: alegység), amelynek kifejezetten a kötéltechnikával történő magasból és mélyből való mentés a feladata.

Az alegység 10 főből áll, ezen kívül további 30 fő HUNOR tag kap még kötéltechnikai képzést.

2006-ban a belgiumi Namurben rendezték meg először a Grimpday elnevezésű nemzetközi kötéltechnikai mentő versenyt, ami azóta a világ legrangosabb ilyen jellegű eseményévé nőtte ki magát, ahol évente 4 kontinens, 10-15 országból 20-36, alapvetően hivatásos csapat méretteti meg magát. A versenyen az egyes feladatok célja a sérült mentése a legkülönbözőbb szituációkból.

Az alegység tagjainak régóta dédelgetett álma vált valóra 2018. decemberében amikor, az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság engedélyével és támogatásával a 2019-ben rendezett versenyre elfogadták a szervezők a nevezésünket, ezzel pedig megkezdődhetett a felkészülés (azóta két másik versenyen is voltunk: 2019 őszén a Grimpday Asia-n Kínában, valamint a 2021. évi Grimpday-en).

Nekem korábban volt alkalmam betekintést nyerni a verseny feladatokba és a szabályrendszerekbe tekintettel arra, hogy az Alpin School magyarországi csapatának kontrollereként részt vettem a 2018-ban megrendezett versenyen. A feladatom volt a többi csapat versenyszámait külsős megfigyelőként felügyelni és az esetleges szabálytalanságokat a versenybíró felé jelezni. Ez egy nagyon jó kiindulási alap lett a célirányos felkészülésünkre.

## 2. A FELKÉSZÜLÉS FOLYAMATA

A felkészülés során számos részletre kellett hangsúlyt fektetni többek közt az alegység személyi összetételére, a mentális, erőnléti és technikai felkészültségére, a technikai felszerelésre, valamint a ruházatra.



## 2.1. Személyi összetétel

Az összeállításkor szempont volt, hogy ki az, aki tudja vállalni a 9 hónapos felkészülést és az ezzel járó a havi rendszerességgel megtartott 3-4 napos berendeléseken történő részvételt. Végül 8 fő volt, aki vállalta a felkészülést.

## 2.2. Felkészülés

Az első berendelésen meghatároztuk az irányt miszerint a nemzetközi irányelveket (IRATA<sup>1</sup>) vesszük alapul a felkészülés során. Fontos volt a közös nyelv kialakítása, hogy mindenki ugyanazt értse egy feladat meghatározásánál, ebben nagy segítséget nyújtott az egyik csapattársunk Szrága Árpád, aki egyben IRATA Instruktorként is.

A verseny szabályrendszere egyértelmű, a versenycsapatot 5 fő alkotja, valamint minden csapat saját sérültet és kontrollert visz, így adott volt, hogy az alegységen belül 5 főre ki kell dolgozni egy szerelési szabályzatot, amit tudunk alkalmazni.

A felkészülés során szerzett tapasztalatok alapján a különböző feladatok szerint az alábbiak szerint alakítottuk ki a csapaton belüli pozíciókat:

- irányító,
- stand-1,
- stand-2,
- megközelítő-1 és
- megközelítő-2.

---

<sup>1</sup> IRATA: Industrial Rope Access Trade Association - Ipari Alpintechnikai Szakmai Társaság. Az általa kidolgozott ipari alpintechnikai szabályrendszer biztosítja a magasban és mélyben történő szakszerű és biztonságos munkavégzést.



Ahhoz, hogy a különböző váratlan helyzetekben sikeresen helyt tudjunk állni fontos volt, hogy megfelelő elméleti, pszichológiai és fizikai felkészítést kapjunk, valamint különböző helyszíneken más-más szituációt tudjunk gyakorolni.

A berendelések során az egyéni és a csapatfeladatokra is fókuszáltunk. A napi 14-16 órás munkavégzés során olyan változatos helyszíneken fordultunk meg, mint a Kőröshegyi völgyhíd, a Budapest Eye, a Citadella, az eplényi sífelvonó, különböző építkezések és toronydaruk.











## 2.3. Elméleti és gyakorlati segítség

A felkészülésünket több szervezet is támogatta. Az elméleti és egyes gyakorlati technikákat a miskolci Alpindustry, valamint a fővárosi HEXA alpin oktatóközpontban sajátíthattuk el.

A legegyszerűbb (a kevesebb több) és legkevesebb eszközt igénylő technikákat a Magyarországi Barlangi Mentőszolgálattól tanulhattuk meg. Továbbá nagy segítséget nyújtott a felkészülésben a Pál Alpin trening, a MAGOR Egyesület, valamint a KÖTÉL - Kaposvári Önkéntes Tűzoltó és Életmentő Egyesület.

A fizikai felkészülésben profi segítséget kaptunk többek között a Terrorelhárítási Központtól, amit ezúton is köszönünk felejthetetlen pillanatokot szerezve a csapat tagjainak. Minden berendelésen a nagy kedvenc 100 m kötélmászás időre egymással és magunkkal versenyezve nagy fizikai igénybevétele, jó mentális tréning, és nem utolsósorban a mászás fejlesztésére az egyik legalkalmasabb feladat.



A feladatok végrehajtása közben nagyon fontos a figyelem összpontosítása. A jó csapat működéséhez elengedhetetlen a gyors és rövid kommunikáció. Kialakítottunk rövid hívó szavakat, amik szerelési rendszereket rövidítettek le ezeket összefűzve nagyon rövid idő alatt a mentési rendszer kialakításra került, egyúttal mindenki tudta a saját feladatát.



## 2.4. Mentális felkészítés

A mentális felkészülés során professzionális segítőt kaptunk a Terrorelhárítási Központtól Csontos József alezredes úr személyében, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóságtól Vári Detre tű. százados úr személyében, valamint a Testnevelési Egyetemtől Dr. habil. Lénárt Ágota egyetemi docens, tanszékvezető asszony személyében.



## 2.5. Felszerelés

A HUNOR rendelkezett minden olyan felszereléssel, amivel a magasból és mélyből mentést szakszerűen végre lehet hajtani. A versenyre azonban a felszereléseket fejleszteni kellett, hogy minél gyorsabb és hatékonyabb legyen a csapat. Egy példát említve a karabinereink csavarosak voltak, ami annyit jelent, hogy a nyitás és zárás biztosítása csavaros elem kézi eltekerésével történik, amit kézzel kell tekerni, ami sok időt és sok hibalehetőséget rejt magában. Ezeket a karabinereket automatára cseréltük, a nyitás és zárás biztosítása automatikusan történik.

A hordágy esetében a kosárhordágy mellett döntöttünk, aminek nagy az univerzitása és sokoldalúan használható, a függőleges és vízszintes állítása zökkenőmentes és precíz.

A felszerelésünk összetétele, tárolása és rendszerezése nagyon sokat változott az első versenyre való felkészüléstől a legutolsó versenyünkig, közel 100 napot tréningeztünk és versenyeztünk együtt.



Mindenki rendelkezett egy alapfelszereléssel. A különböző pozíció specifikus felszereléseit alpin zsákokban tároltuk. Ahhoz, hogy valaki a felszereléshez hozzá tudjon jutni ki kellett önteni a zsák tartalmát, ma egy erre a célra kialakított felszerelés tartó táskában tartjuk, ami kiteríthető, így a felszerelések átláthatóak és minden feladat után az eszközök ellenőrzése rövid időt vesz igénybe.

Az 5 főnek a mentéshez használt felszerelését saját magának kell mozgatnia ebben is sokat fejlődünk. Az első versenyre még 350 kg felszerelést vittünk, majd az ázsiai verseny (repülővel történő utazás korlátjai) remek alkalom volt az eszközök mennyiségének csökkentésére. Végül sikerült 250 kg/5 főre csökkentenünk a súlyt. Mindenki egy táskányi személyi felszerelést (27-32 kg) és egy kötél tartó táskát vitt (kb. 12 kg) vitt magával.

Tekintettel arra, hogy sok azonos felszerelés (karabinerek, csigák, mászó ereszkedő gépek stb.) van a csapaton belül bevezettünk egy egyértelmű jelölési rendszert, ami segített a felszerelések szerelési számok közötti az azonnali nyilvántartásra, ellenőrzésére, amit minden szerelési követően el kell végezni!







## 2.6. Élvédelem

A mentési feladatok elengedhetetlen kelléke a kötélvédelem.

Alapvetően a kötél egy élen, peremen vagy áll, vagy mozog, védeni kell a kötelet és a műtárgyakat is. Nagyobb kihívást jelent a mozgó kötél védelme miszerint a lehető legkisebb súrlódás lépjen fel, egyaránt védve a kötelet, a műtárgyat és az eszközt, amit áthúznak rajta, továbbá könnyű és kezelhető, gyorsan telepíthető legyen. Sok időt energiát töltöttünk ennek a kikísérletezésével.

A rendszereket újra és újra átdolgoztuk, a módszereket egyszerűsítettük.

## 3. A VERSENY TAPASZTALATAI

A bajbajutott embertársunk magasból és mélyből történő mentése során, ahol kötéltechnika alkalmazására van szükség, elengedhetetlen a magabiztos végrehajtás, ennek megszerzése gyakorlatokon keresztül vezet.

A verseny is gyakorlat, ad egy olyan hajtóerőt, ami végigvezet a felkészüléseken s közben egy nagy adag tapasztalatot szerzel, amelyet tovább tudsz adni a mindennapokban a valós káreseteknél, legyen az bárhol a világon. Kaptunk egy nagy adag útravalót, fizika, mentális és gyakorlati felkészülésből.

Kidolgoztunk egy eljárásrendet, felszereléseinket optimalizáltuk, rendszereztük. A megszerzett tudásunkat a mentőszervezeten belül és a szolgálati helyükön is képesek vagyunk továbbadni. A hunoros és tűzoltó társaink kötéletechnikai képzését tartjuk és fejlesztjük.

A felkészülés nem áll meg, hiszen a következő célkitűzés az idei évi Grimpday versenyen történő részvétel!



## A VERSENYCSAPAT TAGJAI



- Berényi Imre t. főhadnagy
- Balogh András t. törzsőrmester
- Csatári Gergő t. főtörzsőrmester
- Égető Szilárd t. főhadnagy
- Kormos László t. százados
- Losonci Csaba t. főhadnagy
- Fegyverneki Máté t. főtörzsőrmester
- Pinkóczi Tamás t. százados
- Szederkényi Nándor t. főtörzszászlós



- Szrága Árpád IRATA Instruktor

**Égető Szilárd** tú. fhdgy., rajparancsnok

HUNOR Mentőszervezet

kötéltechnikai egység vezető

Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság, VIII. Kerületi HTP

email: [SzilardLajos.Egeto@katved.gov.hu](mailto:SzilardLajos.Egeto@katved.gov.hu)