

Mihók Barbara és Ballai Anna Mária

Láthatatlan Zöld: legyen a madárdal mindenkié! - Inkluzív természetélmények látássérült személyek számára

Természetvédelmi Közlemények 31., 2025.

1. függelék

Az interjúkhoz használt interjúfonal

Bevezetés

Résztvételi kutatás, ahol azt kutatjuk, hogy a látássérült emberek mentális jóllétének támogatásában milyen szerepet játszik a természettel való kapcsolat, élmény, tapasztalás, jelenlét stb, és hogy hogyan lehet előmozdítani a természettel való találkozáshoz/élményhez való teljesebb hozzáférést, milyen feltételek azok, amelyek teljesülésével úgy érezhetik, nincsenek elzárva a természettől? Ebben az interjúban a természet szerepéről az életében, a vele való kapcsolatáról beszélgetünk. Titoktartás, összefoglaló készül majd az összes interjúból, amit bemutatunk.

Kommunikáció szervezése – megbeszélés (milyen jeleket adjak, hogyan komfortos, látássérülésről is információ)

Interjúfonal

Mesélj kicsit magadról, mivel foglalkozol, mióta vagy egyesületi tag, hol élsz, a látássérüléssel való együttélés hogyan hat a hétköznapijaidra?

1, Mesélj egy meghatározó élményedről, ami a természettel kapcsolatos!

Mi volt benne a pozitív, negatív? Milyen testi élmények? Milyen érzelmek, gondolatok jutnak eszedbe? Mit éltél át?

2, Mit jelent/takar számodra ez a fogalom: természettel való kapcsolódás/kapcsolat/élmény? A fenti tapasztalást hogyan fogalmaznád meg, mi történt, mi a neve? Mik a leglényegesebb elemei számodra?

Milyen hatással volt erre a kapcsolatra/élményre/tapasztalásra a látássérülés (ha közben alakult ki)?

3, Hogyan hat rád a természettel való kapcsolódás, jelenlét, élmény? Van-e arról bármilyen gondolatod, hogy milyen hatást gyakorol a természettel való kapcsolat a mentális, fizikai állapotodra?

4, Az természettel való kapcsolatnak **milyen szerepe volt az életedben**? Volt-e bármilyen szerepe? Visszaemlékszel-e olyan eseményekre, amikor meghatározó volt számodra bármilyen természet-élmény? Hogyan fogalmaznád ezt meg, mit kaptál?

5, Van- e bármilyen gondolatod arról, hogy **mi segíti vagy hátráltatja** a természettel való kapcsolatot, kapcsolódást?

6, Mi a **látássérülés** története, jelenlegi állapota?

7, Kit ajánlanál további interjúalanynak?