

BESZÁMOLÓ A KRAKKÓBAN TARTOTT NEMZETKÖZI BELGYÓGYÁSZ KONFERENCIÁRÓL

Dr. Kurucz Petra¹, Dr. Utassy Kata¹, Dr. Máté Gergely Péter¹, Dr. Bánki Réka², Dr. Szűcs Attila³, Dr. Vági Orsolya Erzsébet¹

¹ Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, Budapest

² Pécsi Tudomány Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

³ Békéscsabai Réthy Pál Kórház, Békéscsaba

DOI: 10.59063/mba.2026.79.3.5

Évek óta Krakóban rendezik meg a nemzetközi McMaster International Review Conference of Internal Medicine (MIRCIM) találkozót, amelyre idén a világ 93 országából több mint 1000 belgyógyász, közöttük sok fiatal érkezett.

2026. május 7–9. között az a 6 hat fiatal magyar belgyógyász kolléga mutathatta be esettanulmányát, akik az őszi visegrádi Belgyógyász Nagygyűlésen díjazásban részesültek. A magyar fiatalok az eseményen a Magyar Belgyógyász Társaság és a Korányi Alapítvány támogatásával vettek részt.

Nagy sikernek számít, hogy a „Young Talents in Internal Medicine” blokkban 147 esetbemutató közül hazánkban Dr. Máté Gergely Péter a negyedik helyezést érte el.

A kongresszus kiváló lehetőséget biztosított arra, hogy naprakész, bizonyítékokon alapuló belgyógyászati ismeretekkel gazdagodjunk, valamint nemzetközi szakmai kapcsolatokat építsünk. A konferenciának a krakkói ICE Congress Centre adott otthont, amely modern környezetével és magas színvonalú infrastruktúrájával méltó helyszíne volt az eseménynek. A rendezvényen a világ számos országából érkező előadók és résztvevők vettek részt, a program pedig a belgyógyászat számos területét felölelő előadásokat kínált.

A kongresszusra csaknem 77 országból érkeztek előadók, Mexikótól és az USA-tól kezdve, számos európai és közel-keleti országon át egészen Nepálig és a délkelet-ázsiai régióig. Számos fiatal klinikus és kutató számolt be érdekes esetekről, amelyeknek tanúi, aktív résztvevői voltak. Volt lehetőségünk beszélgetni, ismerkedni több résztvevővel is, tanulni egymástól, előadásainkon keresztül megismerni a hazájukban működő egészségügyi rendszer kihívásait, lehetőségeit.

A „Young Talents in Internal Medicine” esetbemutató versenyen Dr. Kurucz Petra, Dr. Utassy Kata és Dr. Máté Gergely Péter a Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinikáját, Dr. Lichtblau Lilla az Uzsocki Utcai Kórházat, Dr. Bánki Réka a Pécsi Tudomány Egyetem I. Sz. Belgyógyászati Klinikáját, Dr. Szűcs Attila pedig a Békéscsabai Réthy Pál Kórházat képviselte. A következő néhány bekezdésben, az ő beszámolójukat olvashatjuk:



Dr. Bánki Réka poszter bemutatása

Dr. Bánki Réka:

„Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy a „Young Talents in Internal Medicine” szekció keretében lehetőségem nyílt saját esetbemutatóm ismertetésére az endokrinológiai szekcióban. Előadásomban egy ritka és diagnosztikai szempontból is kihívást jelentő kórképet, az IgG4-asszociált hypophysitist mutattam be. Az eset kapcsán különösen fontos volt kiemelni a differenciáldiagnosztikai nehézségeket, valamint azt, hogy a hypophysis gyulladásos megbetegedései mögött ritkán szisztémás immunmediált folyamat is állhat. Az előadás során hangsúlyt kapott az interdiszciplináris szemlélet jelentősége, hiszen az ilyen betegek ellátása endokrinológiai, radiológiai, idegsebészeti és patológiai együttműködést igényel. Nagy élményt jelentett fiatal előadóként nemzetközi közegben előadni, valamint betekintést nyerni más országok fiatal kutatóinak és klinikusainak munkájába is.

A konferencia szakmai programja rendkívül sokszínű és magas színvonalú volt. Az endokrinológiai előadások mellett számos más szekcióba is betekintést nyerhettünk, többek között pulmonológiai, nefrológiai, kardiológiai és gasztroenterológiai témákban. Különösen értékes volt első kézből hallani a legújabb nemzetközi ajánlásokról és klinikai tapasztalatokról olyan szakemberektől, akik aktívan részt vesznek a modern irányelvek kidolgozásában. A konferencia egyik legnagyobb

erőssége a gyakorlatorientált szemlélet volt: az előadások nemcsak elméleti újdonságokat mutattak be, hanem a mindennapi betegellátásban is jól alkalmazható tudást adtak át. Különösen emlékezetes élményt jelentett számomra a Wieliczka sóbányájának meglátogatása. A tárlatvezetés során nemcsak a bánya történetével és különleges építészeti megoldásaival ismerkedhettünk meg, hanem orvosi vonatkozásairól is sok érdekes információt hallottunk. Idegenvezetőnk egy magyar felmenővel rendelkező lengyel hölgy volt, aki valamennyire magyarul is beszélt, és külön figyelmet for-

dított a csoport magyar tagjaira. Több olyan érdekességet is megosztott velünk, amelyek a bánya magyar történelmi kapcsolódásaihoz kötődtek, ez pedig még személyesebbé tette az élményt.

A sóbányában egy pulmonológiai témájú előadást is hallhattunk, amely a föld alatti mikroklíma légzőszervi betegségekben betöltött szerepét és a helyszínen zajló pulmonológiai rehabilitáció lehetőségeit mutatta be. Különösen érdekes volt látni, hogy egy történelmi és turisztikai jelentőségű helyszín hogyan kapcsolódhat modern orvosi rehabilitációs tevékenységhez. Az



Wieliczka sóbánya

esti program részeként állófogadásra és rövid koncertre is sor került, amely kellemes lezárása volt a napnak, és jó lehetőséget biztosított a kötetlen szakmai beszélgetésekre is.

Összességében a MIRCIM konferencia rendkívül inspiráló és szakmailag kiemelkedően hasznos tapasztalatot jelentett. A magas színvonalú előadások, a nemzetközi szakmai közeg, a saját előadás bemutatásának lehetősége, valamint a kulturális programok egyaránt hozzájárultak ahhoz, hogy a konferencia maradandó élményt nyújtson. A Krakkóban eltöltött napok nemcsak szakmai fejlődésemhez járultak hozzá, hanem megerősítették bennem a nemzetközi tudományos együttműködés és tapasztalatcsere fontosságát is.”

Dr. Szűcs Attila:

„Megannyi színvonalas előadást volt lehetőségem meghallgatni, ahol az adott szakterület egy-egy meghatározó szakembere ismertette számunkra az aktuális szakmai ajánlások alapján az újdonságokat. Az esetünket szakmai zsűri előtt mutathattam be, akik kérdéseire, illetve véleményükre a legjobb tudásom szerint igyekeztem válaszolni. A kollégák által prezentált ritka, és érdekes esetekből is sokat tudtam tanulni. Az esemény lezárásaként részt vettem a Young Talents of Internal Medicine World Contest díjátadó ünnepségén is. A konferencia ideje alatt számos velem egykorú fiatal kollégával volt lehetőségem megismerkedni, illetve barátságokat kialakítani. Az egymást szorosan követő előadások ellenére tudtam időt szakítani Krakkó gyönyörű belvárosának megtekintésére is. Még egyszer szeretném megköszönni a Magyar Belgyógyász Társaságnak a konferencián való részvételelem támogatását, és bízom benne, hogy a jövőben adódik még alkalmam Krakkóban vagy máshol, érdekes eseteink bemutatására.”

Dr. Kurucz Petra, Dr. Utassy Kata,

Dr. Máté Gergely Péter:

„Csütörtök reggel első utunk a konferenciára vezetett, ahol kis körbenezés után bele is csöppentünk az esetbemutatók sorozatába. Az első napon a Grand Finalba beválasztott, kiemelt, a szakmai zsűri által kifejezetten érdekesnek és értékesnek ítélt absztraktok előadásai kerültek sorra. Minden előadónak 10 perce volt összefoglalni az eset lefolyását, a diagnózis alapjául szolgáló kórkép mibenlétét, majd 5 perce a kérdések megválaszolására. Gergely izgalmas, a szakmai zsűri által is nagyra becsült esete a nefrológia, immunológia és infektológia szekciójába is beillett volna, délután hangzott el. Ezt követően nyakunkba vettük az óvárost, megnézve a Wawel királyi palota udvarát, élveztük a várfalokról adódó remek kilátást, majd folytattuk utunkat a főtérre, betérve a Szent Mária Bazilikába. A Wawel-domb mögött, a Kanonokok utcájában költöttük el a vacsoránkat.

Pénteken a Peer Award Specialty Final szabályrendszerében, 3+2 perces formában adott elő délelőtt Petra a nefrológiai, késő délután pedig Kata az általános belgyógyászat szekciójában. A kettő között meghall-



Dr. Máté Gergely Péter előad

gatható volt a MIRCIM elismert előadóinak néhány előadása, így a myocarditis és a pericarditis ESC guideline-ját ismertető prezentációk a kardiológia, valamint a vasculitisekről egy összefoglaló előadás a reumatológia szekciójában. Kikapcsolódásként tettünk egy gyors sétát a krakkói Jagelló Egyetem működtette arborétumban, amelyhez egy botanikus kert is tartozik. Sok esetbemutatót hallgattunk meg ebben a két napon, az előbb említettek mellett kalandozva az endokrinológia és az infektológia területén is.

Szombat délelőtt a MIRCIM nefrológiai szekciójában a nefrológia világában 2026-ban említésre érdemes újdonságokról számoltak be, az infektológia szekciójában a HIV és AIDS kezelés, majd az antibiotic stewardship kapcsán hangzottak el figyelemre méltó információk.

Köszönjük, hogy részt vehettünk ebben az évben a MIRCIM – Young Talents konferencián! Nagyon élveztük az egyes szakmai irányelvek szakértői tolmácsolását hallgatni, valamint a találkozást a magyar és külföldi kollégákkal. Krakkó városa pedig rengeteg szépséget tartogatott nekünk.”

Bízunk benne, hogy az élménybeszámolót olvasva sokan kedvet kapnak ahhoz, hogy jövőre személyesen is részt vegyenek a kongresszuson, és megtapasztalják a szakmai programok, valamint a közösségi találkozások inspiráló hangulatát. Külön szeretnénk bátorítani a 35 év alatti fiatal kollégákat, hogy az idei Belgyógyász Nagygyűlésen (2026. november 12–14., Visegrád) érdekes eseteik bemutatásával aktívan kapcsolódjanak be a tudományos programba.