

# BEVEZETŐ

*Dr. Sahin Péter, Dr. Molnár Andrea*

A Magyar Belorvosi Archivum 2021/3-4-es száma, amely a TÁPLÁLÁSTERÁPIA témáját szisztematikusan bemutató kiadvány volt, bevezette az olvasót a dietoterápia (dietetika) és a klinikai táplálás tudományos világába. Az alapfogalmaktól indulva, a kóros tápláltsági állapotok szűrésének módszertanán keresztül eljuttatta az érdeklődő szakembereket a betegség/állapot specifikus táplálásterápia komplex szemléletmódjához.

A MBA 2024-es DYSPHAGIA tematikus számában a szerzők szintén nagy kihívás elé néztek, amikor elhatározták, hogy a nyelési nehezítettség problémáját fogják hasonló tematika alapján körbejárni. Elindulnak az alapfogalmaktól, folytatják a dysphagia szűrésével és a súlyosság megállapításával, majd megérkeznek a komplex kezelésmódig. A kezelési lehetőségek bemutatásánál már építenek a TÁPLÁLÁSTERÁPIA lapszámban leírt ismeretekre. Mivel a nyelési zavar fennállásakor akadályozott az étel eljutása a szájüregből a gyomorba, a dysphagia súlyosságától függően speciá-

lis diéta és klinikai táplálás válhat szükségessé. A táplálásterápia ebben az esetben kulcsfontosságú szerepet játszik, mivel támogatja a beteget a biztonságos táplálkozásban, miközben minimalizálja a nyelési nehezítettség kockázatait és komplikációit.

A dysphagia kiváltó okai között gyakran szerepelnek gasztroenterológia-, neurológia- és daganatos betegségek is, ezért mindhárom területről a téma elismert szakértői mutatják be azokat az állapotokat, amelyekkel gyakran találkozunk a mindennapokban. Az olvasó betekintést nyerhet a logopédusok dysphagia szűrésével kapcsolatos munkájába, a dietetikusok étrendi tanácsaiba és az ápolók szondatáplálással kapcsolatos gondozási tevékenységébe.

Miért fontos a fentiekkel foglalkoznunk? Így szól a bibliai intés Józsué könyvében: „Tudatni kell velük, amit megtanultunk, a tudást, a kultúrát, a műveltséget, a tisztességet, a keresztek értelmét. Hogy szárnyalni tudjanak.” Tanuljunk együtt szárnyalni.