

## Közösségi egészségügyi szűrőprogram-sorozat 7 Balaton-parti településen

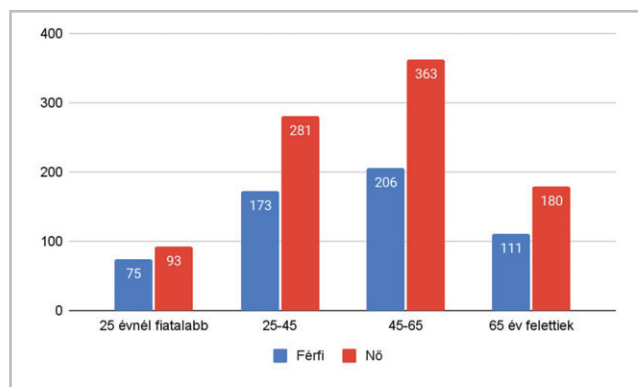
A Magyar Egészségügyi Menedzsment Társaság a Magyar Nemzeti Bank támogatásával 2021 nyarán EGÉSZSÉGPART elnevezéssel egészségügyi szűrő-, és felvilágosító programsorozatot indított, amelynek célja a helyi lakosok és a Balaton mellett nyaralók szűrése és egészségesebb életmódra való ösztönzése volt.

Az EGÉSZSÉGPART 7 nyári hétvégén egészségügyi „vándortáborként” Veszprémbe, Balatonakarattyára, Csopakra, Balatonfüredre, Balatonalmádiba, Gyenesdiásra és Keszthelyre; a legnépszerűbb strandokra látogatott el.

A programsorozat a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Menedzserképző Központ, a Veszprém megyei egészségügyi intézmények és a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai támogatásával, valamint a helyi önkormányzatok, illetve képviselők hozzájárulásával jött létre.

A programsorozat keretében az odalátogatók a Nemzeti Népegészségügyi Központ szűrőbuszain olyan ingyenes szűrővizsgálatokon vehettek részt, mint a bőrgyógyászati szűrés, szájüregi szűrés, testösszetétel-vizsgálat, általános szűrővizsgálatok.

Az általános szűrővizsgálatok keretében vércukorszint-mérést, vérnyomásmérést, EKG vizsgálatot és koleszterinszint-mérést végeztek a szervezők, a fogászati tanácsadáson a helyes fogmosás technikáját és a szájápolás fontosságát ismerhették meg a szűrésekre látogatók. A gyerekek a Teddy Maci kórházban a közös játék során sok hasznos ismerethez jutottak az emberi szervezetről.



1. ábra  
Brit újságok címlapjai a kétezres évek elejéről

A bőrgyógyászati szűrés magas szakmai színvonalát a Semmelweis Egyetem Bőr- és Nemikórtani Klinika munkatársai biztosították, a rendezvény lebonyolításában a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületének és a Magyar Fog-

orvostanhallgatók Egyesületének tagjai is aktívan részt vettek.

A szűrő és edukáló programsorozatunkon összesen 1556 fő vett részt, a kor és nem szerinti megoszlás az 1. ábrán látható.

A szűréseket végző szakemberek kapacitásainak, és a látogatók igényeinek megfelelően – nem minden páciens vette igénybe a rendelkezésre álló összes ellátási lehetőséget.

Az általános vizsgálatok során minden érdeklődő esetben történt vérnyomás- és vércukorszint-mérés, valamint indikáció alapján, vagy külön egyéni kérésre koleszterinszint-meghatározás, és EKG vizsgálat is. Az általános vizsgálatok mindegyikén megközelítőleg 900 páciens vett részt. A talált patológiás értékek aránya nagyban függött a látogatók nem szerinti és életkori összetételétől, így generikus következtetéseket nem tudunk tenni. Ugyanakkor az mindenképpen megállapítható, hogy a vizsgált populációban az eredmények hasonlítanak a magyar társadalom átfogó jellemzőihez.

Az általános állapotfelmérés része volt az InBody® testösszetétel-vizsgálat is, melynek során a páciensek pontos információt kaphattak a testtömegükről, valamint annak eloszlásáról. Ez különösen fontos felmérés az életmódváltáson gondolkodók számára, a motivált páciensek életmód- és táplálkozási tanácsadásban is részesülhettek.

A bőrgyógyászati vizsgálat során a résztvevők 10-15%-ánál detektáltak a szakemberek olyan elváltozásokat, amelyek vagy sürgős beavatkozást igényelnek, vagy rosszindulatra hajlamos problémák voltak. Megközelítőleg 850-900 páciens vett részt bőrgyógyászati szakorvosi vizsgálaton.

A fogászati szűrés szintén fontos eleme volt a programnak, mert a résztvevők felmérése alapján látható, hogy a Covid-19 pandémia következtében sokan több, mint 1,5 éve nem jutottak el vizsgálatra/szűrésre/konzultációra.

A betegségek időben történő felismerése akár emberéleteket is menthet, illetve az időben elkezdett terápia, valamint a megelőzés hozzájárulhat az egészségügyi ellátórendszer hatékonyabb működéséhez (kevésbé leterhelt rendszer), és emiatt – nem mellékesen – forrásmegtakarítással is járhat.

Hisszük, hogy a hozzánk látogató páciensek komolyan veszik az egészségüket és hajlandóak tenni annak megőrzése érdekében, illetve fontos számukra, hogy az esetleges betegségek, kóros állapotok időben felismerésre kerüljenek, megelőzve ezzel a komolyabb problémákat.

Mind a szervezők, mind a szakemberek célja is az, hogy a magyar lakosságot felvilágosítsa és meggyőzze a megelőzés fontosságáról.

Ennek a két alapvetésnek a szellemében hisszük, hogy a programunk egészségesebb életet, és jobb életminőséget tudott nyújtani az ellátogató mintegy 1500 embernek.

A szűrések a betegségek időben történő felismerésére, megelőzésére és az egészséges életmód támogatására irányultak, elmondható, hogy a lakosság részéről rengeteg pozitív visszajelzés érkezett, így a programsorozat reményeink szerint folytatódik a jövőben!

A folyamatos prevenció programok és figyelemfelkeltő aktivitások segítik a lakosság szemléletváltását és hozzájárulhatnak egy egészségesebb Magyarország jövőjéhez.

Várjuk olyan potenciális partnerek együttműködését, akik szívesen támogatják szűrőprogramunkat promóciós termékekkel, vagy olyan innovatív eszközökkel, amelyek hozzájárulnak az egészséges életmód népszerűsítéséhez, esetleg bizonyos állapotok/betegségek kiszűréséhez, támogatva ezzel a vizsgálatban résztvevő csoportok bővítését.

További információ az [egeszsegepart.com](http://egeszsegepart.com) oldalon olvasható.

Elérhetőségünk: [egeszsegepart@memt.hu](mailto:egeszsegepart@memt.hu)

**Egy életünk van, vigyázzunk rá, éljünk egészségesen!**

A programmal kapcsolatban az alábbi visszajelzések érkeztek:

„Hiánypótló a kezdeményezés, mert a Covid-19 pandémia következtében már 2020-ban is elmaradtak a hasonló szűrővizsgálatok.” – Csopak polgármestere

„Az Egységpart egy kiváló alkalom volt arra, hogy a Semmelweis Egyetem Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinikája is segítsen ebben a nagyszabású szűrésben. Hét hétvégén át zajlottak a szűrések különböző helyszíneken a Balaton partján, ahol mindig volt egy idősebb, bőrgyógyász szakorvos kolléga, akinek a munkáját egy fiatalabb, betanuló segítette. Nagyon sok érdeklődő volt, akik rengeteg különböző bőrelváltozással kerestek fel minket. Ezek között néhány nagyon súlyos és életet veszélyeztető melanoma is akadt, ezeket sikeresen kiszűrtük. Több egyéb bőrdaganat is előfordult, mint például a bazálsejtes karcinóma vagy a laphámrák, amelyekre szintén fel tudtuk hívni a lakosság figyelmét. Rendkívül megtisztelő volt egy ilyen nagyszabású programban részt venni, kiváló fiatalos szervező társaság volt és sokat tanultunk a látottakból.” – Dr. Bozsányi Szabolcs bőrgyógyász

„Köszönetet mondok a szervezőknek, mert fontos, hogy az egészségünket megóvjuk, hiszen ez meghatározza az életminőségünket” – Dr. Konrád Károly, miniszterhelyettes, parlamenti államtitkár, a térség országgyűlési képviselője.

*Dr. Mikesy Gergely, Feller Anna, Szögi Melinda, Tóth Dóra*



MAGYAR  
EGÉSZSÉGÜGYI  
MENEDZSMENT  
TÁRSASÁG

[www.memt.hu](http://www.memt.hu)

■ SZAKMAI ESEMÉNYEK, KONFERENCIÁK, MŰHELYBESZÉLGETÉSEK, KÉPZÉSEK SZERVEZÉSE ÉS MEGVALÓSÍTÁSA

■ DIGITÁLIS EGÉSZSÉGÜGYI TECHNOLÓGIÁK FEJLESZTÉSÉNEK TÁMOGATÁSA

■ KUTATÁS - FEJLESZTÉSI TEVÉKENYSÉGEK TÁMOGATÁSA

■ STRATÉGIAI TANÁCSADÁS

■ SZAKMAI KIADVÁNYOK KÉSZÍTÉSE

■ TARTALOMMENEDZSMENT

■ HÍRLEVÉLSZOLGÁLTATÁSOK