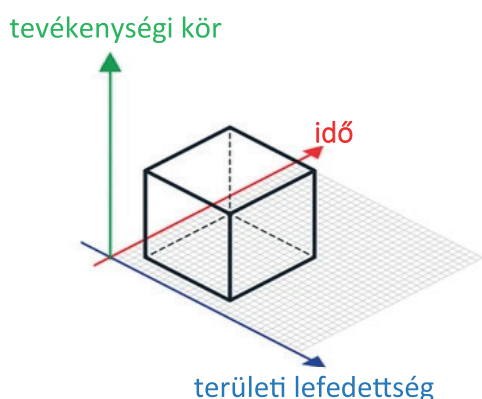


Stubnya János Domonkos: Egészségpart Balaton fejlesztési javaslat

A program 2022-ben látványos növekedést követően másodjára került megrendezésre a Magyar Egészségügyi Menedzsment Társaság és idén a Nemzeti Népegészségügyi Központ közreműködésével, illetve a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Menedzserképző Központjának szakmai felügyeletével. A helyszínen tapasztalt érdeklődés, és a szakmai adatok alapján egyértelmű a szűrőprogram fontossága, szerepe kiemelkedik a magyar egészségügy prevenció palettáján.

Egy egészségügyi szűrőprogram sorozat fejlesztése elképzelésem szerint az alábbi hármastárix alapján kivitelezhető: időtartama elnyújtható, területi lefedettsége növelhető, illetve tevékenységi köre bővíthető. Ennek a mátrixnak a plusz hozadéka a tervezhetőség, ugyanis ennek használatával a programhoz szükséges erőforrások előre megbecsülhetők, az igények feltérképezhetőek, ezáltal a rendezvény hatékonysága is javítható.



Jelenleg a program kizárólag a nyári szezonra korlátozódik a Balatonnál, azonban fontos kiemelni, hogy az üdülőszezonban itt tartózkodó lakosság összetétele nem azonos az ezeken a településeken életvitelszerűen élők csoportjával. Ezeken a településeken az állandó lakosság sok esetben nem vesz részt a szűrőprogramokon, a magas számú vendégközönség miatt. Ha ősszel - szezonon kívül - is megrendezésre kerülne egy hét a szűrősorozatból, akkor a meghosszabbított időbeli elérhetőség automatikusan növelné a területi lefedettséget is, hiszen más a megszólítható populáció. Azonban nem csak az előzőekben ismertetett idő növeléssel elért automatikus területi fejlesztésre van szükség. Ezért fontos pontosan meghatározni azt a célcsoportot, akikre a szűrési tevékenységet ki szeretnénk terjeszteni.

Az időbeni fejlesztés tekintetében a másik javaslatom olyan településekre vonatkozik, ahol van már jól működő praxisközösség. Ezeken a helyeken a szűrőprogram lokális megjelenését követően, egy háziorvost bevonnék a programba. Őt megtanítva meghatározott telemedicina eszközparkot hagyhatunk nála. Ezeknek a szakszerű működtetéséből származó adatokat a háziorvos továbbítani tudja az Egész-

ségpart Központba, ami a szakmai háttérrel tudja biztosítani, akár call centerként is a településen dolgozó háziorvos számára. Ezt a B2B működést nevezném „Egészség-híd”-nak, mely jelzi több szempontból is a távoli, de mégis összekötő kapcsolatot. A program így évről-évre bővílni tudna, hiszen minden praxisközösséggel rendelkező településen megrendezett Egészségpart esemény után hátramaradna az Egészség-híd, így az érintett lakosság sem veszíti el a kapcsolatot a programmal egy egyszeri szűrés után.

Idővel a fentebb említett Egészség-hidak által szolgáltatott adatokból tovább tervezhető lesz a teljes program szűrési igénye.

A területi lefedettség tekintetében fontos, hogy a fentebb említett automatikus (szezonon kívüli szűrés) bővítésen kívül aktívan is növelni tudjuk a helyszíneket. A <https://alapelletas.okfo.gov.hu/tajekoztato-a-tartosan-betoltetlen-hazi-orvosi-korzetekrol/> oldalon fellelhető adatok alapján tudjuk, hogy Veszprém megyében is 25 darab tartósan betöltetlen praxis található. Kiemelten fontos ezen településekre ellátogatni.

A tevékenységbővítés terén hasznos lenne más, például munkaerő-adatbázisok használata is a szervezéshez. Így bányavidéken például kiemelt jelentőségű a légzőszervi megbetegedések szűrése. Ezen adatok ismeretében a tevékenységi kör településenként specifikusan módosítható, bővíthető lehetne.

Ezen kívül a mátrix harmadik összetevője esetében az eddigi elsősorban szekunder prevenció mellé, hangsúlyozottan bevezetném a primer prevenció megjelenését a szűrő sorozaton. A Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületének elnökeként, 88 prevenció órával a hátam mögött, nem tudom eléggé hangsúlyozni, hogy mekkora szükség van erre a tevékenységre a társadalom minden rétegében, és minden korosztályában. A programba fontos lenne minél több hallgató bevonása is egyben, hiszen az aktív gyakorlati tapasztalattal a jövő egészségügyi szakembereinek fejlődéséhez járulhat hozzá a program.

A fent részletezett mátrix alapú fejlesztési koncepcióm lehetővé teszi a fokozatos, és folyamatos növekedést, mindezt tervezhető eszköz, és humán erőforrás igényekkel együtt, mely egy ilyen dinamikusan fejlődő projekt esetén nem elhanyagolható. Az Egészség-hidak létrehozásával lehetővé tennék, hogy a szűrőprogramban már egyszer résztvevőket ne veszítsük szem elől, így a háziorvosok segítségével évről-évre bővíthető lenne a projektben követhető lakosok száma.

A SZERZŐK BEMUTATÁSA



Orbán Gábor a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Karának végzős hallgatója, a Semmelweis Ignác Szakkollégium tagja. Már elsőéves tanulmányai végeztével bekapcsolódott a kutatói és a közösségi életbe. 4 éven keresztül volt az Élettani Intézet kutatója, 2020 óta a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika Szív Elektrofiziológiai Munkacsoportjának tagja. Számos közéleti és egészségfejlesztő programban önkénteskedik. A Hallgatói Önkormányzat Szociális Bizottságának tagja 2017 óta, a European University for Well-Being, a „Mozdulj Semmelweis!” és a Zöld Egyetem projektekben is közreműködik. 5 éve

tagja a Kerpel-Fronius Ödön Tehetséggondozó Programnak és a Semmelweis Egyetem Kiválósági Listájának. 2022 őszén a Nemzeti Tudósképző Akadémia ösztöndíjasának választották. Idén áprilisban Barcelonában az Európai Szívritmus Társaság (EHRA) éves kongresszusán megrendezett nemzetközi EKG-versenyre egyedüli hallgatóként jutott be a világ legjobb szívritmuszavar specialista kardiológusai közé, ahol az erős nemzetközi mezőnyben a magyar csapat tagjaként győztesen zárta a megmérettetést. Két első- és több társszerzős publikációja jelent meg egyetemi éve alatt nemzetközi, impaktfaktoros folyóiratokban.



Stubnya János Domonkos a Semmelweis Egyetem negyedéves orvostanhallgatója. Tanulmányai mellett első évfolyamos kora óta aktív szerepet vállalt az egyetemi hallgatói közéletben. A Hallgatói Önkormányzatban korábban alelnökként, Szenátorként tevékenykedett az ott eltöltött két év alatt viselt egyéb tisztségei mellett. A Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületének prevenció előadója, két évig koordinátora volt. Szeptembertől az Egyesület elnöke. Harmadévi elejétől kezdődően aktívan részt vesz a tudományos életben is: az Aneszteziológiai és

Intenzív Terápiás Klinikán antibiotikum rezisztencia, az Egészségügyi Menedzserképző Központban magyarországi dohányforgalmi adatok témában TDK hallgató. Kutatási munkáját az egyetemi és az országos TDK Konferencián is díjakkal értékelték. Szakmai munkáját tekintve több klinikán is dolgozott önkéntes segédápolóként, az Országos Mentőszolgálatot Covid-19 mintavevőként segítette. Októberben Rómában, a La Sapienza Egyetemen teljesített aneszteziológia gyakorlatot, a kutatócsoport munkájában azóta online vesz részt.