

## Cikkismertetés: Krónikus betegségek együttes előfordulási gyakorisága és életmódbeli összefüggései a kanadai lakosság körében

Article review: Prevalence of chronic disease multimorbidity and its associated lifestyle factors among the Canadian population

Ismertető:	Devosa Iván
Ismertetett cikk:	Geda, N. R., Janzen, B., & Pahwa, P. (2021). Chronic disease multimorbidity among the Canadian population: prevalence and associated lifestyle factors. <i>Archives of Public Health</i> , 79(1), 1–11. doi: <a href="https://doi.org/10.1186/s13690-021-00583-7">10.1186/s13690-021-00583-7</a>
Kulcsszavak:	krónikus betegség; morbiditás; multimorbiditás; életmódbeli tényezők; Kanada
Keywords:	chronic disease; morbidity; multimorbidity; lifestyle factors; Canada

Beküldve: 2021. 09. 27., doi: [10.24365/ef.v62i4.7393](https://doi.org/10.24365/ef.v62i4.7393)

### HÁTTÉR

A krónikus betegségek egyre súlyosabb nép-egészségügyi problémát jelentenek a világ nagy részén, így a kanadai lakosság körében is. Az itt ismertetett közlemény célja az volt, hogy megbecsülje a krónikus betegségek multimorbiditását, vagyis egyszerre két vagy több krónikus betegség egyidejű meglétének valószínűségét egy adott időpontban és populációban. A kutatásban 14 vezető krónikus betegség alapján elemezték azok életmóddal kapcsolatos összefüggéseit.

### MÓDSZER

Az adatok forrása a 2015–2016-os Kanadai Közösségi Egészségfelmérés (*Canadian Community Health Survey, CCHS*) volt. A CCHS egy keresztmetszeti, összetett, többlépcsős felmérés volt, amely 109 659 fő 12 év feletti résztvevőről gyűjtött információt. A kutatás alapján a vizsgált populációban az ízületi betegségek és a magas vérnyomás volt a leggyakoribb betegség. [1. ábra] Statisztikai elemzés során többszörös logisztikus regresszió segítségével vizsgálták a betegségek együttes előfordulásával összefüggő tényezőket.

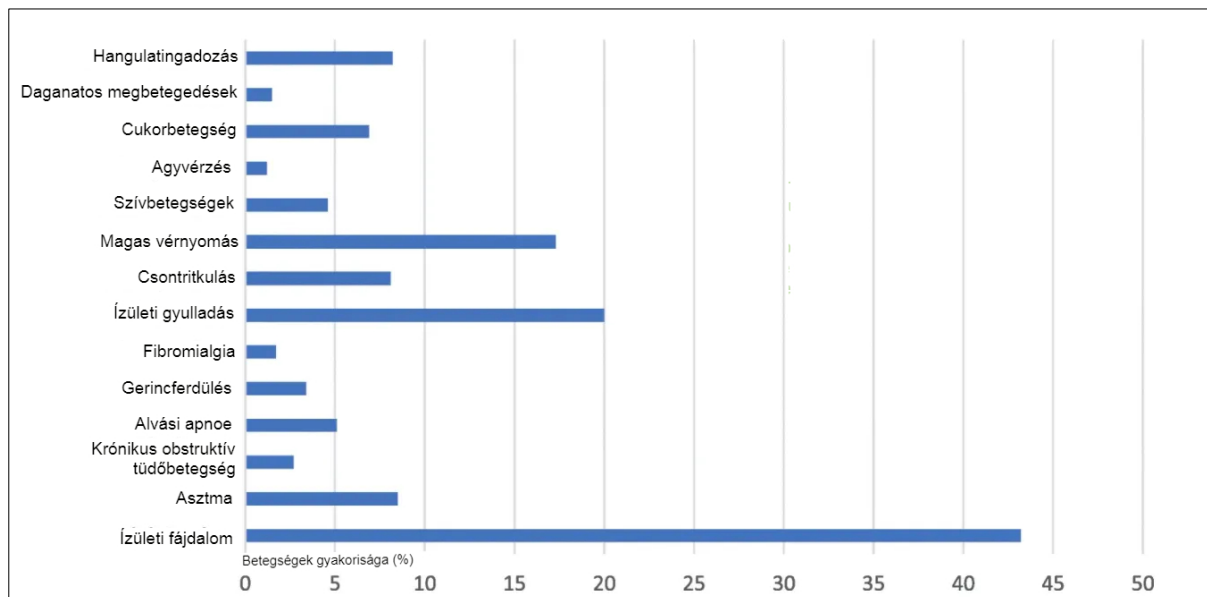
### EREDMÉNYEK

A krónikus betegségek együttes előfordulási gyakorisága 33% volt a vizsgált csoportban. A szociodemográfiai különbségek kiszűrése után gyakoribb volt a betegségek együttes előfordulása azoknál, akik ülő életmódot folytatnak, elhízottak vagy túlsúlyosak, illetve akik dohányoznak vagy alkoholt fogyasztanak. Két statisztikailag jelentős kölcsönhatást mutattak ki, melyből az egyik a nem és a dohányzás közötti összefüggés volt, a másik pedig a bevándorló státus és az alkoholfogyasztás közötti összefüggés. Amikor a betegségek együttes előfordulását vizsgálták a kutatók, a multimorbiditás megjelenése erősebben függött a dohányzási szokásoktól a nőknél, mint a férfiaknál. A cikk írói külön felhívták a figyelmet arra, hogy az alkoholfogyasztás és a betegségek együttes előfordulása közötti interakció nagyban függött a bevándorló státustól.

### KÖVETKEZTETÉSEK

Tekintettel arra, hogy a kanadai lakosság körében magas a krónikus betegségek együttes előfordulási gyakorisága, a döntéshozóknak és a szolgáltatóknak nagyobb figyelmet kell fordítaniuk azon életmódbeli tényezőkre, amelyek jelentősen valószínűsítik ezt. Az egészséges életmódot népszerűsítő szakpolitikai intézkedéseket és programtevékenységeket prioritásként kell kezelni.

1. ábra: A vizsgálatban résztvevők százalékos megoszlása az önbevallásos krónikus betegségek gyakorisága szerint



Forrás: Saját szerkesztés az eredeti ábra alapján

### TANULSÁGOK A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

Az életmóddal kapcsolatos hazai adatok — melyek tulajdonképpen vizsgálhatók az Európai Lakossági Egészségfelmérés adataiból is — kiváló lehetőséget nyújthatnak a jövőbeni krónikus megbetegedések előfordulásának becsléséhez, illetve az egyértelmű összefüggések utat mutathatnak a magyarországi prevenció célkitűzéseinek. A mozgáshiányos és egészségtelen életmód — amely krónikus betegségekhez vezet — hazánkban is komoly problémát jelentenek.

Információk a szerzőről:

Devosa Iván, Károli Gáspár Református Egyetem Pedagógiai Kar, Kecskemét, [ivan@devosa.hu](mailto:ivan@devosa.hu)