

Szerepvállalás az egyetemen túl

Extra curricular values

Szerző: Balázs Biankaⁱ ✉

A Magyar Egészségügyi Menedzsment Társaság a Magyar Orvostanhallgatók Szövetségének támogatásával tavaly is pályázatot írt ki „Év Medikusa” címmel. A pénzjutalommal járó díj célja elismerni a sikeres egyetemi tanulóiraik mellett kiemelkedő közéleti teljesítményt nyújtó orvostanhallgatókat, akik legtöbbet tesznek az emberekért és a közösségért. A pályázat feltétele egy projekt-munka készítése volt, amely az általános iskola alsó tagozatos tanulóit célozza meg, valamely innovatív egészségfejlesztő applikáció, online társasjáték vagy más módszer segítségével.

A középiskolás évek után nagy változást hoz a frissen felsőoktatásba felvett gólyák életében az egyetem megkezdése, hiszen rengeteg programmal és lehetőséggel találkoznak nagyon rövid idő alatt. Mindannyian ezerféle dologba kezdenek bele egyszerre, és a különféle munkák, tanulmányok és projektek mellett próbálják valahogy egyben tartani a párkapcsolatukat, vagy megőrizni a baráti társaságukat. Figyelemre és elismerésre méltó azon hallgatók munkája, akik tanulóiraik mellett időt szakítanak arra, hogy önkéntes munkával társadalmi tevékenységet folytassanak, valamint a hallgatói közösségi összetartást erősítsék. Az „Év Medikusa” díj az orvostanhallgatókat arra szeretné ösztönözni, hogy legyenek büszkéek az általuk végzett sokoldalú tevékenységekre, mutassák meg azokat, és hogy kreatív ötleteikkel tegyék hatékonyabbá, modernebbé a már megszokott sémákat.

A pályázatot a meghirdetés pillanatától óriási érdeklődés övezte, mind a pályázatok száma, mind a pályázati anyagok minősége meghaladta az előzetes várakozásokat. A zsűri a nyertes pályázatot az egészségügy egészét átfogó és értékelő Medicina TOP évkönyv bemutatójával

egy időben hirdette ki, a járványügyi intézkedéseknek megfelelően online. Az alábbiakban a beérkezett ötletekből öt akciót bemutató, valamint az országos hallgatói szervezet tevékenységének ismertetése szerepel.

A Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége (MOSZ, korábban MOE, nemzetközi nevén HuMSIRC) változatos profilja által lehetőségeket nyújt a hallgatóknak, hogy szervezett formában végezzenek széleskörű prevenciós munkákat, és így már tanulóiraik kezdetétől gondoljanak arra, hogy cselekedeteikkel hogyan tudják segíteni és fejleszteni mind társaik, mind a lakosság egészségét. A MOSZ non-profit, közhasznú szervezet, mely 1983 óta tevékenykedik hazánkban, jelenleg országosan mintegy 1500 orvostanhallgatót tömörít. Teljes jogú tagja az Orvostanhallgató Szervezetek Nemzetközi Szövetségének (*International Federation of Medical Students' Associations – IFMSA*), mely a világ egyik legnagyobb és legrégebbi ifjúsági szervezete, és ezen kapcsolat révén nemzetközi szakmai és tudományos csereregyleteket, konferenciákat, előadásokat szervez. A MOSZ-nak négy tágelyesülete van az ország graduális orvosképzést nyújtó egyetemlein: Budapesten, Debrecenben, Pécsen és Szegeden.

A MOSZ sokoldalú prevenciós tevékenységével más-más társadalmi csoportot szólít meg. A „Teddy Maci Kórház” elnevezésű program kiemelt hangsúlyt kap a szövetség tevékenységében, évente több ezer óvodához jutva el. A foglalkozás keretein belül orvostanhallgatókból álló csapat látogat el egy-egy óvodába, valamint az általános iskolák alsó tagozatára. A „Teddy Maci Kórház” módszere a szerepjáték. A gyermekek az átlagosan 45 perces foglalkozás alatt az őket

ⁱ Ieköszönő elnök, Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége

kezelő orvosok bőrébe bújhatnak, saját plüssállataik betegségét diagnosztizálhatják és gyógyíthatják. Ehhez minden szükséges eszköz a rendelkezésükre áll, mint például a méretükben készült műtőruha, maszk, gumikesztyű, fonendoszkóp, fecskendő, „maci CT” és ultrahang. Emellett értékes ismereteket szerezhetnek a gyermekek az egészséges táplálkozásról, a helyes fogmosásról, a sport fontosságáról és nem utolsósorban az emberi test működéséről. Ez utóbbihoz számos speciális, cipzárzható hasú plüssmackó áll az orvostanhallgatók rendelkezésére, melyek a szervek elhelyezkedését és működését hivatottak bemutatni. Az óvodai és iskolai foglalkozásokon kívül, a tageszervezetek minden évben megrendeznek – ki-ki a maga városában – egy nagyszabású eseményt, ahová a gyermekek szülei vagy óvodapedagógusai kíséretében érkeznek. A programokat rendszerint gyermekzenekarok műsora, rajzverseny, gyógyszerész-, és fogorvostanhallgatók foglalkozása is színesíti. Az orvostanhallgatók célja a „Teddy Maci Kórház” programmal az, hogy segítségével csökkentsék a gyermekek orvosoktól való félelmét, ezáltal javítva a későbbi orvos-beteg kommunikációt és a bizalmi kapcsolatot. Továbbá felelősségtudatra neveli a kicsiket a mackó gyógyításán, a róla való gondoskodáson keresztül.

A MOSZ általános prevenció munkája során egészségfejlesztéssel, kardiovaszkuláris és tumoros elváltozásokkal, drog-, alkohol- és dohányzásprevencióval kapcsolatos előadásokat hallhatnak az érdeklődő általános és középiskolák diákjai, különböző betegszervezetek, klubok. Ezek a prevenció előadások nagyban hozzájárulnak a magyar lakosság egészségneveléséhez: felhívják a figyelmet az egészséges életmód, az orvosi szűrővizsgálatok, a sport fontosságára. Egyre több városi, regionális, illetve országos rendezvényen, szűrőnapon, fesztiválon képviselteti magát a szervezet, ahol a hallgatók tanácsadással, szűrésekkel várják a résztvevőket önállóan, illetve más társszervezetekkel, klinikai dolgozókkal karöltve. Valamint évek óta több globális WHO-kampányba is csatlakozik a MOSZ,

különös tekintettel a védőoltások fontosságára, illetve az antibiotikum-rezisztencia veszélyeit és megelőzését megcélzó programokra.

A szövetség reprodukív egészségügyi prevenció munkája a közelmúltig szinte kizárólag az olyan klasszikus (mégis sokszor még napjainkban is tabunak számító) témakörökre koncentrált, mint az általános, átfogó szexuális felvilágosítás; higiénia; az egészséges párkapcsolat; a védekezéssel és fogamzásgátlással kapcsolatos tudnivalók; a reprodukív tumorprevenció; illetve a nemi úton terjedő betegségek.

A munka során ezek közül kiemelt figyelem irányul a HIV/AIDS-prevenció kérdéskörére, melynek december 1-i világnapjára évről-évre gazdag és változatos programokkal készül a MOSZ. Mindenekelőtt fontos a HIV-fertőzöttek stigmatizációja elleni küzdelem, melynek megoldása a betegség természetével és terjedésével kapcsolatos tévhitek eloszlatása lehet. A szövetség célja, hogy a programjaikon résztvevők – laikusok és orvostanhallgatók egyaránt – az információk mögött megismerjenek emberi sorsokat, illetve azt, hogyan zajlik az élet a súlyos diagnózist követően.

Egyre nagyobb jelentőséget kapnak az olyan érzékeny és még inkább tabunak számító témák, mint az abortusz, a bántalmazás és a nemi erőszak, a szexualitás és a nemi identitás kérdésköre, vagy a pornográfia szexuális életre gyakorolt hatása.

A digitalizációval fokozatosan csökkent az ifjúsági klubok, az önkéntes és civil szervezetek jelentősége, egyre kevesebben vannak, akik tagjai lesznek még valamilyen közösségnek. A Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége azonban igyekszik megtalálni azokat a témákat, rendezvényeket, partnereket, amelyek a medikusok számára érdekesek, ugyanakkor a hitelesség és a szakmai megbízhatóság jegyében fejlesztik és szélesítik a hallgatók látásmódját. A Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége a továbbiakban is törekszik megőrizni a Magyar Egészségügyi Menedzsment Társasággal kialakított, kölcsönösen jó partnerkapcsolatot.