

# Cikkismertetés: Feladatalapú, csoportos testsúlykezelési program randomizált, kontrollált vizsgálata és gazdasági értékelése

Article review: Randomised controlled trial and economic evaluation of a task-based weight management group programme

Ismertető: Wolher Veronika ✉  
*Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvosi Kar, Orvosi Népegészségtani Intézet, Pécs*

Ismertetett cikk: McRobbie, H., Hajek, P., Peerbux, S., Kahan, BC., Eldridge, S., Trépel, D., Parrott, S., Griffiths, C., Snuggs, S., Smith, KM. (2019) Randomised controlled trial and economic evaluation of a task-based weight management group programme. BMC Public Health, 19:365. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6679-3>

Beküldve: 2020. 05. 08.  
doi: 10.24365/ef.v61i3.596

**Kulcsszavak:** testsúlykezelés; elhízás; testsúlycsökkentés; költséghatékonyság

**Keywords:** weight management; obesity; weight loss; cost-effectiveness

Az elhízás növekvő globális fenyegetést jelent az egészségre nézve, és fő hozzájáruló tényező az egészségügyenlétlenségekhez. Olyan testsúlyszabályzó programok szükségesek, amelyek hatékonyak, gazdaságosak és elérnek a hátrányos helyzetű rétegekhez is. Az adott vizsgálat során olyan összetett, csoportos intervenciót végeztek, amely hátrányos közösségekből származó ügyfelek számára is alkalmazható volt. Kutatták, hogy ennek a testsúlycselekvési programnak (Weight Action Programme; WAP) jobb-e az eredményei egy év alatt, mint az alapellátásban alkalmazott alap-testsúlyszabályzási programnak, amelyet a háziorvosok mellett dolgozó ápolók végeznek (Intervention delivered by practice nurses; PNI). A randomizált, kontrollált vizsgálat során 330 elhízott felnőttet toboroztak a Londonban működő háziorvosi körzetekből, és őket sorolták be vagy a WAP programban (n=221) való részvételre, mely nyolc héten keresztül heti konzultációt biztosított a résztvevőknek, vagy a PNI programba

(n=109), amely szintén nyolc hétig tartott, de négy konzultációt foglalt magába. Mindkét beavatkozás táplálkozásra, fizikai aktivitásra és önmegfigyelésre irányuló feladatokat, tevékenységeket, javaslatokat tartalmazott. Az elsődleges végpont a kiindulástól számított 12 hónap elteltével a testsúlyban bekövetkezett változás volt. A Nemzeti Egészségügyi Szolgálat (National Health Service; NHS) számára költséghatékonysági elemzéseket végeztek a WAP-pal kapcsolatos költségekre és életminőséggel korrigált életevekre (Quality-Adjusted Life-Years; QALYs) vonatkozóan. 2012 szeptemberétől 2014 januárjáig toborozták a vizsgálatban résztvevőket, és az utánkövetés 2015 februárjában fejeződött be. A vizsgálatban a legtöbb résztvevő munkanélküli volt, és 60%-uk etnikai kisebbséghez tartozott. A résztvevők 88%-a mindegyik vizsgálati ágban eljutott legalább egy regisztrált végponthoz, és így bekerülhettek az elsődleges elemzésbe. Összehasonlítva a két módszert, a testsúlycselekvési program

(WAP) összességében nagyobb testsúlycsökkenést eredményezett (– 4,2 kg kontra – 2,3 kg; különbség = 1,9 kg, 95%-os megbízhatósági tartomány, MT: -3,7; -0,1; p-érték = 0,04), és nagyobb valószínűséggel eredményezett legalább 5%-os testsúlycsökkenést 12 hónap alatt az alapellátásban lévő alap-testsúlyszabályzási beavatkozáshoz képest (41% kontra 27%, esélyhányados, EH = 14,61 95% MT: 2,32;

91,96, p-érték=0,004). A növekményi költséghatékonysági rátát (incremental cost-effectiveness ratio; ICER) nézve a WAP magasán költséghatékonnyabb volt (£7742/QALY) a PNI-vel szemben. A vizsgálatban értékelt, feladatalapú cselekvési program mintaként szolgálhat hatásos és gazdaságos testsúlycsökkentési programokhoz hátrányos helyzetű közösségekből származó ügyfelek számára is.

### TANULSÁGOK A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

Olyan testsúlycsökkentő programokat kell összeállítani, amelyek hosszú ideig tartanak, és rendszeres kapcsolattartást tesznek lehetővé a programban résztvevők és a programot vezetőik közt. Mindemellett egyértelmű feladatokkal és ezek elvégzésének visszacsatolásával segítik a programban résztvevőket és ezzel a program sikerességét. A jól kidolgozott, feladatalapú testsúlycsökkentési programok hatásosak és gazdaságosak lehetnének hátrányos helyzetű csoportok számára is.