

Szakmai vezetőknek 1 percben: Az ischaemiás szívbetegség elsődleges megelőzése: népesség, egyének, egészségügyi szakemberek¹

For professional leaders in 1 minute: Primary prevention of ischaemic heart disease: populations, individuals, and health professionals

doi: 10.24365/ef.v60i4.513

Az ischaemiás szívbetegség multifaktoriális etiológiájú, és kialakulása megelőzhető mind általában a népesség, mind a magas kockázatú személyek körében. Az elsődleges megközelítés a népesség egészségének olyan társadalmi meghatározóira összpontosít, mint a politikai, gazdasági és társadalmi tényezők, elsősorban a nem tervezett urbanizáció, az írástudatlanság, a szegénység, valamint a rossz munka- és életkörülmények.

Az ENSZ Fenntartható Fejlődési Céljainak megvalósítása jelentős javuláshoz vezethet a szív- és érrendszeri egészség szempontjából, és e célok eléréséhez fontos az egészségügy megfelelő finanszírozása valamint a mindenki számára hozzáférhető egészségügyi ellátás biztosítása. A népesség szintű intervenciók fókuszában a dohányzás visszaszorítása, az egészséges ételek (gyümölcsök, zöldségek, hüvelyesek és diófélék) fogyasztásának elősegítése, az egészségkockázatot jelentő ételek (telített zsírok,

transz-zsírok, finomított szénhidrátok, túlzott só és alkohol) fogyasztásának megfékezése, a mindennapi testmozgás előmozdítása, valamint a kültéri és beltéri légszennyezés ellenőrzése kell, hogy álljon. Egyéni szinten a magas multifaktoriális kockázatú személyek azonosítása, valamint a hipertónia, a magas LDL koleszterinszint és a cukorbetegség szakmai irányelvek alapján történő kezelése szükséges. A javasolt egészséges életmód előmozdítását és az előírt gyógyszeres kezelés betartását célzó stratégiák alapvető fontosságúak, és az egészségügyi rendszer, az egészségügyi ellátás és a betegek szintjén megvalósíthatók az oktatás, a technológia és személyre szabott megközelítések felhasználásával. Az ischaemiás szívbetegség megelőzésére fókuszálva javítani szükséges az oktatás minőségét mind az orvosok, az ápolók és egyéb egészségügyi dolgozók, mind pedig a lakosság számára.

HIVATKOZÁSOK

¹ A Gupta R, Wood DA. Primary prevention of ischaemic heart disease: populations, individuals, and health professionals. *The Lancet*, 2019;394(10199):685-696. doi: 10.1016/S0140-6736(19)31893-8 közlemény összefoglalója alapján