

EUPASMOS projektismertető

EUPASMOS project information

Szerző: Veress Réka ✉
Emberi Erőforrások Minisztériuma

Beküldve: 2018. 01. 30.
doi: 10.24365/ef.v59i1.229

Kulcsszavak: testmozgás, monitoring rendszer, eupasmos

Keywords: physical activity, monitoring system, eupasmos

Fontos kutatás-módszertani uniós projekt indult 2018 januárjában, amely az „Európai Unió testmozgás és sport monitoring rendszere” (*European Union Physical Activity and Sport Monitoring System - EUPASMOS*) címet viseli. Az Erasmus + programból támogatott 2 éves projekt a felnőtt európai lakosság testmozgási és sportolási szokásait vizsgálja. A kezdeményezés célja, hogy egy közös, integrált testmozgási- és sportmonitoring rendszert vezessen be a résztvevő EU tagállamokban és hosszabb távon az egész Európai Unióban. A kezdeményezés keretében a jelenleg használatos, testmozgási szokásokra vonatkozó nemzetközi kérdőívek (*Eurobarometer*, Európai lakossági egészségfelmérés, *International Physical Activity Questionnaire – IPAQ*, *Global Physical Activity Questionnaire - GPAQ*) eredményeit összevetik egymással és egy objektív mérőműszer (akcelerométer) mérési adataival, ezáltal megismerve, mely módszer a legalkalmasabb a testmozgási szokások mérésére.

Az összehasonlítható, megbízható adatok fontos bázisát képezik az egészségvédő-testmozgásra vonatkozó, tényeken alapuló szakpolitika-alkotásnak. Az eredetileg 9 ország részvételével (Portugália-projektvezető, Szlovénia, Hollandia, Svédország,

Lettország, Olaszország, Ciprus, Franciaország, Magyarország) zajló kutatást az Egészségügyi Világszervezet állandó szakemberekkel támogatja, és további kiemelt nem-kormányzati szervezetek is segítik a munkát (pl. *International Sport and Culture Association - ISCA*, *The Association For International Sport for All - TAFISA*). A vizsgálatban hazai partnerként a Magyar Szabadidősport Szövetség (MSZSZ) vesz részt.

A projekt nyitóeseményére az MSZSZ szervezésében Budapesten került sor idén év elején. Január 18-19-én a budapesti Benczúr Hotelben ülésezett az uniós konzorcium, amely a hivatalos partnerszervezetek mellett önkéntes tagállamokkal (Bulgária, Spanyolország kormányzati képviselői) is kiegészült. [1. ábra] A kezdeményezés fontosságát hangsúlyozza, hogy az esemény második napján dr. Navracsics Tibor, oktatásért, kultúráért, ifjúságért és sportért felelős uniós biztos is beszédet mondott. [2. ábra] A konferenciát köszöntötte továbbá Joao Paulo Rebelo, a portugál sportért és ifjúságért felelős államtitkár, Sárfalvi Péter utánpótlás nevelésért felelős helyettes államtitkár, valamint Balogh Gábor a Nemzeti Diák-, Hallgatói és Szabadidősport Szövetség elnöke is.

1. ábra: EUPASMOS projekt team



Forrás: eupasmos.com

Az uniós partnerség képviselői első szakmai megbeszélésükön fontos részleteket tisztáztak a jövőbeli munkamegosztás és projektmegvalósítás tekintetében. A vizsgálat keretében létre kívánják hozni egy olyan módszertani kézikönyvet, amely alapján a résztvevő intézmények és tagállamok lefolytathatják a testmozgási szokások felmérését, ami összehasonlítható adatokat eredményez uniós szinten is. A kutatás célja, hogy a résztvevő tagállamokban statisztikailag reprezentatív eredmények szülessenek. Ideális esetben ez országosan reprezentatív

mintát jelentene, amelyhez azonban további erőforrások bevonása szükséges.

A projekt részeredményeit várhatóan már 2019 során meg lehet ismerni, az évközbéli fejlemények pedig a www.eupasmos.com honlapon nyomon követhetők.

A nyitóülésről szóló sajtóközlemény, benne Dr. Navracsecs Tibor videóinterjújával az alábbi linkre kattintva olvasható: <http://sportazelet.com/tenyeken-alapulo-jovotervezes/>.

2. ábra: Dr. Navracsecs Tibor előadása az EUPASMOS projektülésen Budapesten



Forrás: eupasmos.com