

# Ismertetés: Élelmiszer, egészség és komplexitás: egy olyan koncepcionális megértés felé, amely az együttműködésen alapuló népegészségügyi cselekvést irányítja

Food, health, and complexity: towards a conceptual understanding to guide collaborative public health action

Ismerteti: Erdei Gergő ✉  
*Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet*

Szerzők: Shannon E. Majowicz, Samantha B. Meyer, Sharon I. Kirkpatrick, Julianne L. Graham, Arshi Shaikh, Susan J. Elliott, Leia M. Minaker, Steffanie Scott, Brian Laird  
Megjelenés: BMC Public Health  
DOI: <https://doi.org/10.1186/s12889-016-3142-6>

Beküldve: 2017.10.26.  
doi: 10.24365/ef.v58i4.198

**Kulcsszavak:** Népegészségügy, közösségi beavatkozás, népesség alapú tervezés, élelmiszer-allergia, elhízás

**Keywords:** Public health, Public policy, population-based planning, food allergy, obesity

## ÖSSZEFOGLALÁS

A cikk célja egy modell kidolgozása, amely bemutatja a lehetséges kölcsönhatásokat az élelmiszerfertőzés, élelmiszerbiztonság, étrendi kontamináció, elhízás és élelmiszerallergia között. A 49 vizsgált tényező közül 14 mutat közvetlen kapcsolatot az étrendi kontaminációval, 14 az élelmiszerallergiával, 15 az élelmiszerfertőzéssel, 33 az élelmiszerbiztonsággal, 39 az elhízással. Az elhízás és az élelmiszerbiztonság osztotta meg a legtöbb tényezőt

(n=28). Az elhízás és az élelmiszerallergia (n=11), élelmiszerfertőzés (n=7), étrendi kontamináció (n=6) között szintén találtak közös tényezőket. Az élelmiszerbiztonság és az élelmiszerfertőzés (n=9) és az étrendi kontamináció (n=9) között is van közös kapcsolat. További közös kapcsolat volt még az élelmiszerfertőzés és az étrendi kontamináció (n=8) között. Néhány tényező közös volt az élelmiszerallergia esetében az élelmiszerbiztonsággal (n=4), élelmiszerfertőzéssel (n=2) és az étrendi kontaminációval is.

## TANULSÁGOK A SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A cikkben részletezett népegészségügyi problémák között bonyolult kapcsolat figyelhető meg, amely arra utal, hogy a beavatkozások tervezésénél figyelembe kell venni, hogy ezek egymással kölcsönhatásba léphetnek, és váratlan következményekkel járhatnak.

1. ábra: 14 tényező, amely az 5 élelmiszerekkel kapcsolatos népegészségügyi problémák közül legalább 3-mal összefügg

