

Megjelent az Egészségjelentés2016

HealthReport2016 is now available

Szerző: Varsányi Péter ✉
Egészségfejlesztés folyóirat

Beküldve: 2017.06.07.
doi: 10.24365/ef.v58i2.155

Kulcsszavak: egészségjelentés, halandóság, egészségmagatartás, elvesztett egészséges életek, egészségveszteség

Keywords: health report, mortality, health behaviour, disability adjusted lifeyears, burden of diseases

A Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet 2016-ban is áttekintette a magyar lakosságról rendelkezésre álló legfrissebb egészségadatokat. Ennek eredményeként az év elején megjelent az Egészségjelentés2016 című tanulmány (a teljes anyag [itt](#) érhető el), amelynek dedikált célja az informált népegészségügyi döntéshozatal támogatása. A legfrissebb jelentés a 2015-ben megjelent elődjéhez hasonlóan, a magyar lakosság egészségéről nyújt helyzetképet, kiemelve a legnagyobb terhet jelentő egészségproblémákat. Időbeli és nemzetközi összehasonlításban mutatja be az egészségi állapot illetve az egészségmagatartás legfontosabb indikátorainak értékeit.

A jelentés célja, hogy a hazai egészségpolitikusok számára bővüljön a lakosság egészségére vonatkozó, a megfelelően előkészített döntéshozatalhoz szükséges információ. A jelentés adatai megerősítik, hogy indokolt folytatni az egészségügyi rendszer már megkezdett átalakításait, úgymint az erőforrások rendszeren belüli elosztásának módosítását, a szakellátás átszervezését és a népegészségügy megerősítését. Az adatok elemzésének eredményei és a nemzetközi szakirodalom áttekintése alapján a szerkesztők az alábbi, oksági láncolatba illeszkedő meg-

állapításokat emelték ki a vezetői összefoglalóban. [1. ábra]

1. A magyar lakosság egészsége a legtöbb egészségmutatóban elmarad az EU fejlettebb tagországaihoz képest. Egyes keringési és rosszindulatú daganatos betegségek halálkozásában egyre nő a lemaradásunk. Igen jelentős a hátrányunk az egészségügyi ellátással elkerülhető és a népegészségügyi beavatkozásokkal megelőzhető halálkozásban. A halálkozás mellett a csökkent életminőséget is tükröző elvesztett egészséges életek számában is jelentősen kedvezőtlenebbek a magyar értékek, mint az EU más tagállamaiban.
2. A magyarországi egészségveszteségek döntően a viselkedéssel összefüggő kockázatokra vezethetők vissza, ahogyan ezt a magyar egészségmagatartási mutatóknak az EU-ban kirívóan rossz értékei alátámasztják. Jelentős javulást ezért csak a lakosság egészségmagatartásának megváltoztatásától lehet várni.
3. Tudományosan megalapozott, hogy a viselkedést eredményesen változtató beavatkozások egyszerre bővítik az egészséges életmóddal kap-

csolatos ismereteket és készségeket, motiválnak életmódváltásra és biztosítják a viselkedésváltoztatást támogató társas és fizikai környezetet is.

4. Az egészségmagatartás megváltoztatásához több szektor kulcsszereplőinek összehangolt tevékenysége szükséges.
5. A társadalmi szereplők tevékenységének összehangolását országos, térségi és helyi szinten az egészségtervezés és annak megvalósítása biztosíthatja hatékonyan. Ennek feltétele a népegészségügy és az ellátó rendszer integrált, emberközpontú átalakítása. Különösen fontos a nép-

egészségügy közösségi szolgáltatásainak megerősítése, mert ez képes valamennyi szinten előmozdítani a társadalmi szereplőknek az egészségtervezésben és annak megvalósításában való támogató szerepvállalását. Ehhez – és a hazai egészségügyi rendszer hatékonyságának növeléséhez – a gyógyításról a megelőzésre szükséges nagyobb hangsúlyt helyezni, és ennek megfelelően a korábbinál több erőforrást biztosítani.

6. Mivel az egészségmagatartás társadalmilag erősen beágyazott, és lassan, nehezen változtatható, ezért nagyobb hatékonyság várható a fejlődésben lévő gyermekekre fókuszáló egészségfejlesztési beavatkozásoktól.

1. ábra: Az Egészségjelentés2016 adataiból levonható főbb következtetések



Forrás: Egészségjelentés2016