

„Egész(séges) lélekkel” Program

(TÁMOP – 6.1.2/AKMR/09/1)

Dr. Simich Rita

Országos Egészségfejlesztési Intézet

A Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium (Budapest, Nyár utca 4., 1043) sikeres TÁMOP pályázata

A Társadalmi Megújulás Operatív Program (TÁMOP) „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” című pályázati felhívás keretén belül nyert támogatást a Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium. A következőkben szeretnénk bemutatni az izgalmas és érdekes programot.

Az Iskola 2004-ben indult (alapítója a Budapest – Északi Református Egyházmegye), 2006 óta összetett iskolaként működik (általános iskola és gimnázium). A tanulók száma 482 fő, az oktatómunkát 43 tanár látja el. Az Iskola Újpesten az egyetlen református közoktatási intézmény. Tanulói a keresztyén értékek mentén általános és emelt szintű angol, művészeti, ének-zene és testnevelés tagozatos osztályokban tanulnak.

Az Újpest központjában, lakótelepen található iskola tanulóinak túlnyomó része a környékből érkezik, jelentős szociális, mentális problémákkal rendelkező családokból. Ez a kedvezőtlen szocializációs helyzet a fiatalok egészségmagatartásában is megmutatkozik. Ezt figyelembe véve az intézmény – a hagyományos református utat követve – felvállalja a szociálisan hátrányos helyzetűek, valamint a társadalmi kirekesztettségben élők nevelését, oktatását. Pályázatuk is ezt a célt tűzte ki, megvalósulása ebben a tanévben történik.

Az Intézmény küldetését a következőkben foglalta össze: a normák és értékek szilárd egysége, a személyiség erkölcsi arculatának értelmi, érzelmi megalapozása, a tanulók egészséges, stresszmentes terhelése, az önismeret, a reális önértékelés fejlesztése, valamint az egészséges életmód alapvető ismereteinek közvetítése. Pályázatukat is felvállalt küldetésüknek megfelelően írták, a benne foglalt célok is ezek megvalósítására vonatkoznak.

A pályázat főbb elemei:

- az iskolai keretek között megvalósítható egészséges életmódra nevelés: sport, táplálkozás (egészséges büfé!);
- a tanulók igényeit kielégítő szabadidős tevékenységek bemutatása és gyakorlása – kortárs oktatók képzésével;
- elsősegély nyújtásával kapcsolatos ismeretek átadása;
- a mindennapos testmozgás lehetőségének (személyi és tárgyi feltételek) biztosítása – úszásoktatás, uszodai belépők a diákok számára;
- folyamatos drogprevenációs tevékenység.

Első pillantásra úgy tűnik, hogy ez a program semmiben nem különbözik más intézmények hasonló célokat megfogalmazó programjaitól. Azonban ha alaposabban megismerkedünk az iskolával (ethoszával),

akkor a következő ismeretekkel egészül ki az intézményről és programról alkotott kép:

- az iskola valamennyi diákját közvetve – 482 fő– célba veszi (nem egy-egy évfolyamra koncentrálni);
- a program tervezését és megírását felmérés(!) előzte meg, a kapott eredmények határozták meg a célokat és a célok elérését szolgáló programokat;
- a program részben a diákok (saját) egészséges életmódjának fejlesztését célozza, ugyanakkor az elsősegély-nyújtási ismeretek átadásával lehetővé teszi, hogy másokon is segíthessenek;
- az egészséges büfé megvalósításával a helyes táplálkozási szokások kialakítása elkezdődött, de ehhez – az energiaegyensúly biztosítása érdekében – szorosan illeszkedik a sportolás lehetősége (uszodai használat ingyen);
- a tanári kar teljes – aktív részvételen alapuló – támogatottságát élvezzi az „Egész(séges) lélekkel” program;
- a kapcsolódó rendezvények, mint program-állomások, rendszerezik az ismeretátadást, valamint jó lehetőséget nyújtanak a közös értékelésre és a jövőbeni feladatok meghatározására.

A projekt megvalósulását figyelemmel kísérjük, sikereiről, nehézségeiről és – remélhetőleg – eredményeiről a későbbiek során beszámolunk.