

A férfiak egészségéért 2009

Prof. Dr. Métényi János

Országos Egészségfejlesztési Intézet; Pápai Páriz Egészségnevelési Országos Egyesület Férfiak Egészsége
Szakcsoportja

Az alábbiakban adjuk közzé a 2009. évi *Férfiak Egészsége Hetéhez* kapcsolódó egyik kiemelkedő esemény rövid összefoglalóját.

A *Bayer Hungária Kft. Általános Medicina üzletága* országos egészségügyi kampányt indított férfiaknak: Budapesten és több mint tíz nagyvárosban ipari parkok, nagyüzemek dolgozói számára szervezett éves vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-mérésből, testtömegindex-meghatározásból (BMI) és urológiai konzultációból álló ingyenes szűrést. Az eddigi helyszíneken mintegy 1400-an éltek a lehetőséggel.

A kampányt felmérés kísérte. A már feldolgozott vizsgálati eredményekből kiderült, hogy a magas vérnyomás és az elhízás már a 40 éves korosztályt is fenyegeti. A szűrésben résztvevők több mint 60 százalékának volt magasabb a BMI-értéke a normálnál: 41 százalékuk túlsúlyos, 18 százalékuk mérsékelten, közel 5 százalékuk pedig súlyosan elhízott. Mindössze 23 százalékuk vérnyomása volt normális, 23 százalékuknál mérték emelkedett értéket, 40 százalékuknak volt I., 11 százalékuknak II. stádiumú magas vérnyomása.

Túl a kampány felén, több mint tíz helyszínnel a hátunk mögött örömmel látjuk, hogy a férfiak szívesen élnek az ingyenes lehetőséggel: a résztvevők 67 százaléka férfi volt.

Fontosnak tartjuk, hogy sok fiatal jön el, eddig több mint 50 százalékban 40 év alattiak kérték a vizsgálatokat. Ugyanakkor annak ellenére, hogy a programot alapvetően férfiaknak hirdettük meg, 33 százalékban nők is megragadták az alkalmat a szűrésre. A részvételi hajlandóságot növeli, hogy „házhoz visszük” az ingyenes vizsgálatokat. Szerencsére a munkaadók is együttműködnek, hiszen hosszú távon nekik is érdekük, hogy az esetleges betegségek időben kiderüljenek.

A vizsgálatok mellett, a szűrés minden résztvevője kapott egy tájékoztató füzetet, benne rövid ismertetővel az egyes betegségekről és kockázatokról. Amennyiben valakinél bármilyen kóros értéket mértek, javasolták, hogy forduljon szakorvoshoz.

A program egyben arra is felhívta a figyelmet, hogy az eredményes megelőzés és kezelés érdekében elengedhetetlen a komplex orvosi megközelítés és a társszakmák együttműködése.