

# Margitszigeti Gyalogló Klub

Csizmadia Péter

Országos Egészségfejlesztési Intézet

Az OEFI Életmód Osztálya immáron 2004 óta működteti Gyalogló Klub főként idősödők részére elnevezésű programját. 2008 folyamán január 15-étől kezdődően – a szokásos nyári szünettel –, 18 alkalommal tartottunk-tartunk gyaloglásokat.

A korábbi évekhez hasonlóan átlagosan 60–70 fő vett részt a foglalkozásokon, sőt egyéb, egészséges életmóddal kapcsolatos rendezvényekre is sikerrel mozgósítottuk klubtagjainkat.

*Az idei évadzáró összegyűjtelt december 9-én 9 órai kezdettel tartjuk a szokásos helyszínen, a Margitszigeti Atlétikai Centrumban.*

Hagyományaink szerint az év utolsó foglalkozását ünnepélyes keretek között tartjuk, azon a tagjainkat, akik az év valamennyi eseményén részt vettek, kis ajándékkal köszöntjük.

Természetesen új tagokat továbbra is szívesen fogadunk, akik számára az Önkormányzati Minisztérium Sport-szakállamtitkársága révén ingyenes lépésszámlálókat biztosítunk.



*Minden érdeklődőt szeretettel várunk!*

***MINDENKOR és MINDENHOL GYALOGLÁSSAL!***

Folyóiratunk illusztrációit Csonka Mária: *Az egészségnevelési plakátok üzenete* című kötetéből válogattuk (Budapest Főváros XVII. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálatának Egészségnevelése, Budapest, 2004).

*Az első és hátsó borítóoldalakon látható illusztrációk (az óramutató járásával megegyező sorrendben):*

ELSŐ BORÍTÓ

*Mosd meg a gyümölcsöt! – 1951.* Kiadta: Egészségügyi Minisztérium. Felelős kiadó: Szilágyi Ilona. Grafikus: Vilnotter

*Jelenjen meg rákszűrésen! – 1961.*

Kiadta: Egészségügyi Minisztérium EFK. Felelős kiadó: Dr. Métneki János. Grafikus: Maklári Ernő. Fotós: Csonka Mária

*Záróra – 1963.* Kiadta: Egészségügyi Minisztérium EFK. Felelős kiadó: Dr. Métneki János. Grafikus: Pusztai Pál

*BCG oltással védi gyermekét a gümőkórtól – 1961.*

Kiadta: Egészségügyi Minisztérium EFK. Felelős kiadó: Dr. Métneki János. Grafikus: Maklári Ernő. Fotó: Fővárosi Fotó

HÁTSÓ BORÍTÓ

*Az egészséges fog tika: rágjál sokat, mossál fogat! – 1971.*

Kiadta: Egészségügyi Minisztérium EFK. Felelős kiadó: a Központ igazgatója. Grafika: nem szignált

*Jó kedvet kívánunk! – 1981.* Kiadta: OENI. Felelős kiadó: a TKO vezetője. Grafikus: Varga Judit

*A hűség védelem az AIDS ellen – 1986.* Kiadta: az OET megbízásából az OENI. Fotós: Gönczö András

*Az egészség érték – 1980.* Kiadta: OENI. Felelős kiadó: a TKO vezetője. Grafika: nem szignált