

Megtérülő szívesség: a munkahelyi egészség

2007. december 5.

Kelemen Andrea

Országos Egészségfejlesztési Intézet

Mozgalmasan zajlott az *Országos Egészségfejlesztési Intézet* (OEFI) és az *Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület* (EMEGY) *Megtérülő szívesség: A munkahelyi egészség* című konferenciája, amelynek a Gellért Hotel patinás épülete adott helyt az elmúlt év decemberében.

A konferencia a stresszmentesség jegyében zajlott, amelyet helyi mobil-masszőrök tettek hitelessé, nyugtató masszázssal kényeztetve az arra nyitott résztvevőket.

A konferenciára elsősorban a *Move Europe* program munkahelyi egészségfejlesztéssel kapcsolatos európai kampányában résztvevő kis-, közép- és nagyvállalatok menedzsmentje volt hivatalos, azonban a közsféra intézményeitől is sokan eljöttek.

A konferenciát *Dr. Dobrev Klára*, az *Egészségesebb Településekért Alapítvány* elnökeként nyitotta meg, majd köszöntője után *Gábor Edina* főigazgató (OEFI) és *Dr. Galgóczi Gábor* (EMEGY) felügyelőbizottsági elnök adta át az Egészségbarát Munkahely-díjat a *GE Hungary Zrt. Engine Services*, illetve a *MOL Nyrt.* képviselőinek. Délelőtt a *Nemzeti Fejlesztési Ügynökség* (NFÜ) munkatársa vázolta a következő évek egészségfejlesztési lehetőségeinek potenciális anyagi forrásait, majd a közsféra több képviselője is előadott (*Magyar Televízió, Gazdasági és Közlekedési Minisztérium*), bemutatva, hogy nem csupán a versenyszférában valósulhat meg hatékony munkahelyi egészségfejlesztés.

A konferencia délutáni szakaszában több példaértékű munkahelyi egészségfejlesztési gyakorlatot is megismerhetett a hallgatóság a *Move Europe* kampányban résztvevő két munkahely képviselőinek előadásában, továbbá interaktív prezentációk formájában a hallgatóság megismerhette az OEFI saját, szakértők segítségével kidolgozott tréningjeit. *Monspart Sarolta, Virág László* és *Dr. Urbán Róbert* előadásukban az energiaegyensúly, a stresszkezelés és a dohányzásról való leszokás problematikájába vezették be a hallgatóságot.

*Munkahelyi mobil-masszázs:
Personal Best Kft.*

Tisztelt Szerzőink!

Kérjük, hogy az *Egészségfejlesztés*be szánt írásait, az ábrákkal és a képekkel együtt, e-mailben (csatolt file-ként) vagy lemezen/ CD-n – ez esetben a nyomtatott változatot és az eredeti képe(ke)t mellékelve –, levélben küldjék el a szerkesztőség címére.

A szerkesztőség címe és telefonszáma megváltozott: 1097 Budapest, Nagyvárad tér 2.

Levelezési cím: 1395 Budapest, Pf. 433.

Telefon: (1) 428-8272. Fax: (1) 428-8273.

E-mail: haromszeki.zsuzsanna@t-online.hu. Honlap: www.oefi.hu.

A kézirat formája

A cím alatt szerepel a szerző(k) neve, munkahelye, telefonszáma és e-mail címe. Egy lapoldalt meghaladó terjedelmű (ötezer karakternél hosszabb) cikk, tanulmány, elemzés esetén célszerű alcímekkel tagolni az anyagot. Az írást kérjük rövid magyar és angol nyelvű összefoglalóval (az angolra lefordított címmel együtt), valamint irodalomjegyzékkel zárni. Ötezer karakternél rövidebb írás, könyvismertetés és lapszemle esetén nem alkalmazunk alcímeket és összefoglaló sem szükséges. Az ábrák elkészítésénél vegyék figyelembe, hogy azok fekete-fehérben fognak megjelenni.

Fáradozásukat köszöni és eredményes munkát kíván

a Szerkesztőbizottság