

**RECENZÍÓK**

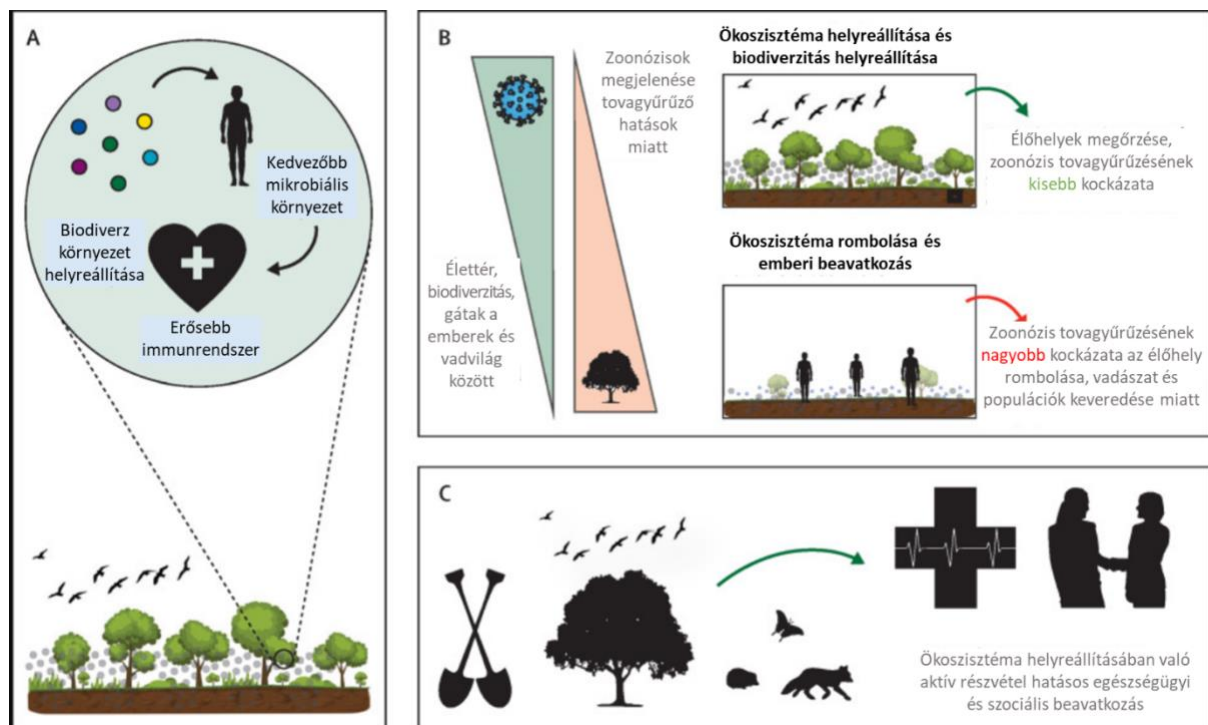
## Vizuális kivonat: Az ökoszisztéma helyreállítása előnyös az emberi egészségre

*Visual extract: Restoring ecosystems is good for human health*

Szerző: [Vitrai József](#)

Az ENSZ „Ökoszisztémák helyreállításának évtizede (2021–30)” című nyilatkozata szerint az ökoszisztémák helyreállítása egyre sürgetőbb és egyre nagyobb léptékű feladat. Hangsúlyozza, hogy az ökoszisztémák helyreállítása segíthetne a járványokhoz kapcsolódó egészségügyi

és társadalmi-gazdasági problémák leküzdésében is. Az ökoszisztéma helyreállítása alapvető népegészségügyi beavatkozás lehet, és segítheti a Covid-19 utáni helyreállítást, ha szorosan integrálódik a társadalmi-gazdasági, egészségügyi és környezetvédelmi szakpolitikákkal.



(A) A biodiverz, vagyis sokféle faj együttélésén alapuló környezet helyreállítása elősegítheti az immunrendszer szabályozását a változatos mikrobiális környezetnek való fokozott kitettség révén. (B) A természet helyreállítása hozzájárulhat a zoonózisok, azaz az állatokról az emberre terjedő betegségek kockázatának csökkentéséhez azért, hogy élőhelyet teremtsen a betegség-hordozók stabil populációi számára. (C) Az ökoszisztéma helyreállításában való aktív részvétel helyreállító egészségügyi beavatkozásként – azaz kölcsönös helyreállításként – valósítható meg, fontos pszichoszociális és foglalkoztatási járulékos előnyökkel. (Forrás: [Ecosystem restoration is integral to humanity's recovery from COVID-19](#))

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A cikk elkészítését a Magyar Tudományos Akadémia Közoktatás-fejlesztési Kutatási Programja támogatta.

## INFORMÁCIÓK A SZERZŐRŐL

### **Vitrai József**

Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület, Multidiszciplináris Egészség és Jólét folyóirat, Budapest;  
Széchenyi István Egyetem Egészség- és Sporttudományi Kar Preventív Egészségtudományi Tanszék, Győr  
[vitrai.jozsef@gmail.com](mailto:vitrai.jozsef@gmail.com)

## CIKKINFORMÁCIÓK

Doi: [10.58701/mej.9772](https://doi.org/10.58701/mej.9772)

Beküldve: 2023. 02. 10.

Elfogadva: 2023. 02. xx.

Megjelentetve: 2023. 03. 06.

Copyright © 2022 Vitrai József. Kiadó: Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.