

**RECENZÍÓK**

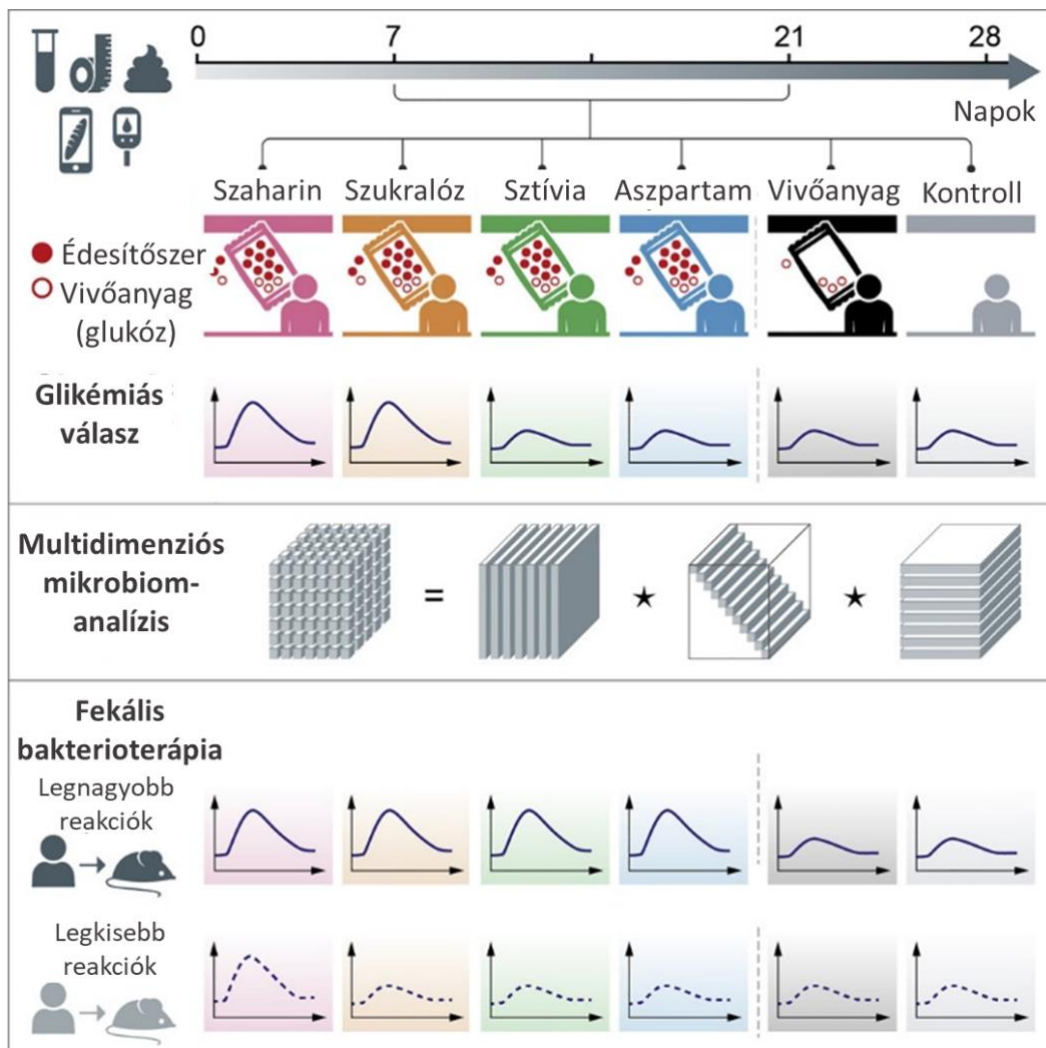
## Vizuális kivonat: Az édesítőszer a mikrobiomon keresztül befolyásolja a glikémiás választ

*Visual extract: Sweeteners affect the glycaemic response through the microbiome*

Szerző: [Vitrai József](#)

Ebben a kutatásban kimutatták, hogy az édesítőszer jelentősen megváltoztatja a mikrobiomot, azaz a szervezetben belüli illetve a bőrön megtalálható vírusok, baktériumok és gombák által alkotott élővilág összetételét. Ennek következtében a kísérletben megváltozott a szén-

hidrátbevitelre adott, ún. glikémiás válasz, ami a szacharin és a szukralóz esetében jelentősen romlást mutatott. Amennyiben klinikai vizsgálatokkal ez igazolható, úgy a cukorbetegség megelőzéséhez lehet, hogy korlátozni kell az édesítőszer használatát.



*Édesítőszer hatása a glikémiás válaszra embereknél (felül) és egereknél (alul). Mindegyik édesítőszer egyértelműen megváltoztatta a székletet, a száj mikrobiomját és a plazma metabolizmusát, míg a szacharin és a szukralóz jelentősen rontotta a glikémiás válaszokat. Az egerekbe beültetett fekália az emberekben megfigyelhető változásokat idézett elő az állatokban is. (Forrás: [Personalized microbiome-driven effects of non-nutritive sweeteners on human glucose tolerance](#))*

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A cikk elkészítését a Magyar Tudományos Akadémia Közoktatás-fejlesztési Kutatási Programja támogatta.

## INFORMÁCIÓK A SZERZŐRŐL

### Vitrai József

Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület, Multidiszciplináris Egészség és Jólét folyóirat, Budapest;  
Széchenyi István Egyetem Egészség- és Sporttudományi Kar Preventív Egészségtudományi Tanszék, Győr  
[vitrai.jozsef@gmail.com](mailto:vitrai.jozsef@gmail.com)

## CIKKINFORMÁCIÓK

Doi: [10.58701/mej.9768](https://doi.org/10.58701/mej.9768)

Beküldve: 2023. 02. 09.

Elfogadva: 2023. 02. 16.

Megjelentetve: 2023. 03. 06.

Copyright © 2022 Vitrai József. Kiadó: Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.