

Szerzők:

MEJ szerkesztőség

Cikkadatok:

2026. 4. évfolyam 2. szám

# Megelőzéstől a planetáris egészségig – ajánló új lapszámunkhoz

*From prevention to planetary health –  
a preview of our new issue*

## ÍZELÍTŐ A TARTALOMBÓL

A Multidiszciplináris Egészség és Jólét folyóirat legfrissebb lapszáma a népegészségügy sokszínű és egymással szorosan összefüggő kihívásait járja körül – az egyéni attitűdöktől a közösségi beavatkozásokon át egészen a globális rendszerszintű kérdésekig. A válogatott írások közös sajátossága, hogy a megszokott kereteken túllépve keresik a válaszokat: hogyan érthetjük meg jobban az egészséget meghatározó tényezőket, és hogyan fordítható mindez hatékony cselekvéssé?

A lapszám egyik hangsúlyos vonulata az egészség társadalmi és közösségi dimenzióinak feltárása. Az egyik, lapunkban közölt tanulmány a pszichiátriai betegek társadalmi megítélésével foglalkozik, rávilágítva a stigmatizáció és az elfogadás közötti feszültségekre, míg egy esettanulmány részletesen bemutatja, hogyan tervezhető meg egy kerületi népegészségügyi program a helyi szükségletek és erőforrások figyelembevételével. A helyi szintű döntéshozatal dilemmáit egy véleménycikk is tovább gondolja, amely a megelőzés és az ellátás közötti egyensúly kérdését állítja középpontba.

A közlemények egyik különleges színfoltja egy, a mesterséges intelligencia szerepét vizsgáló írás, amely azt járja körül, hogyan támogathatja az MI a tudományos szövegalkotást – új perspektívát nyitva a szakmai kommunikációban is.

Külön figyelmet kap a fiatalabb generációk egészsége és egészségmagatartása. A junior kutatók rovat írásai a közétkeztetés szerepétől a WHO globális orális egészségjelentésének tanulságain át az energiatartal-fogyasztás és a testkép összefüggésig terjednek, érzékletesen bemutatva, hogy a mindennapi döntések, a környezet és a médiatér hogyan formálják az egészséggel kapcsolatos attitűdöket. Ezek az elemzések egyben arra is rámutatnak, hogy az egészségfejlesztés csak komplex, több szinten ható megközelítéssel lehet eredményes.

A lapszám recenziói széles nemzetközi kitekintést kínálnak. Olvashatunk többek között az egészségügyenlétlenségek és a demokratikus berendezkedés kapcsolatáról, valamint az alacsony jövedelmű csoportok egészségi állapotának összetett okairól. Más írások a közösségi részvételre építő kutatások és az implementációs tudomány összekapcsolásának lehetőségeit mutatják be, illetve arra hívják fel a figyelmet, hogy az elhízás megelőzése túlmutat az egyéni felelősség kérdésén.

A Lancet Countdown legfrissebb európai jelentésének összefoglalója az éghajlatváltozás és az egészség kapcsolatának sürgető kérdéseire irányítja a figyelmet. Az írások hangsúlyozzák, hogy az egészség jövője csak ágazatokon átívelő, hosszú távú gondolkodással biztosítható.

Kiemelt helyet kap a planetáris egészség témája is, amely a globális válságok összefüggéseiben értelmezi az egészség kérdését. A lapszamban olvasható egy beszámoló

a márciusban megtartott „Planetáris egészség a polikrízis idején. Összekapcsolt rendszerek és komplex válságok - új irányok a planetáris egészség kutatásában” konferenciáról, továbbá a „Polikrízis a humán egészség szempontjából” szekció nyitóelőadásának összefoglalója.

## **PÁLYÁZATUNK NYERTESEI BEMUTATKOZNAK**

A lapszamban jelennek meg a MEJ-pályázat nyerteseinek írásai. A felhívás célja az volt, hogy megismertessünk olyan sikeres egészségfejlesztési programokat, amelyek más közösségek számára is követhető mintát jelenthetnek. A MEJ szerkesztősége által felkért szakértők bírálata alapján kiválasztott három nyertes szervezet saját írásain keresztül ismerteti tevékenységét, betekintést nyújtva a hazai egészségfejlesztési gyakorlat sokszínűségébe, kihívásaiba és jó példáiba. A nyertes szervezetek: az Alkohol-Drogsegély Ambulancia veszprémi Napsugár Klubja, a Mórahalmi Egészségfejlesztési Iroda és az EFI Szentgotthárd.

## **KÖVESSE A MEJ KIADÓJÁNAK TEVÉKENYSÉGÉT IS!**

Figyelmébe ajánljuk a folyóiratot kiadó Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület megújult [weboldalát](#) és [Facebook](#) oldalát is, ahol az egyesület friss híreiről, kezdeményezéseiről, eseményekről, valamint a csatlakozási és támogatási lehetőségekről is olvashat.

## TÁMOGASSA MUNKÁNKAT!

Ha Ön is fontosnak tartja a független és hiteles tudományos tájékoztatást, kérjük, csatlakozzon támogatóink sorához. Az adományokat a folyóirat megjelenítésének technikai feltételeinek és a szerkesztőség működésének biztosítása mellett arra fordítjuk, hogy ez az innováció minél többekhez eljusson a közösségi média felületein is. Részletek a támogatási lehetőségekről: »[Támogatás](#)«

Kövesse [Facebook](#) és [LinkedIn](#) oldalunkat és iratkozzon fel [YouTube](#) csatornánkra! Adjon nekünk visszajelzést és lapozza át újra a MEJ korábbi lapszámait!

Reméljük, hogy a lapszám írásai hozzájárulnak a szakmai párbeszéd erősítéséhez, és inspirációt adnak mindazok számára, akik az egészség megőrzésén és fejlesztésén dolgoznak – legyen szó kutatásról, döntéshozatalról vagy mindennapi gyakorlatról.

A lap növekvő olvasottsága erős visszajelzés számunkra, hogy jó úton járunk, köszönjük a bizalmat!

Jó olvasást kíván:  
a Szerkesztőség

## Absztraktok havi olvasottsága

Forrás: Open Journal System  
(2026.05.31)

