

SZAKMAI HÍREK

Szerző:

Kiss Teodóra
Alkohol-Drogsegély
Ambulancia, Veszprém

Cikkadatok:

DOI: [10.58701/mej.23036](https://doi.org/10.58701/mej.23036)

Beküldve: 2026. 04. 19.
Elfogadva: 2026. 05. 06.
Megjelentetve: 2026. 06. 08.

2026. 4. évfolyam 2. szám

Copyright © 2026 Kiss
Teodóra. Kiadó: Magyar
Népegészségügy Megújításáért
Egyesület. Ez egy nyílt
hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-
4.0 licenstszerződés alapján.

Közösségi tér, biztonság, támogatás – A veszprémi Napsugár Klub bemutatkozik

*Community space, safety, support – The Napsugár
Club of Veszprém introduces itself*

Kulcsszavak: biztonságos közösségi tér; addiktológiai támogatás;
hátrányos helyzetű fiatalok; jógyakorlat

Keywords: safe community space; addiction support; disadvantaged
youth; best practice

Ajánlás

A veszprémi Napsugár Klub több mint egy közösségi tér: biztonságos és támogató hely gyermekek és fiatalok számára. A klub prevenciós, mentálhigiénés és közösségépítő programjaival évek óta segíti a helyi fiatalokat abban, hogy elfogadó közegben fejlődhessenek, kapcsolatokat építhessenek és támogatást kapjanak élethelyzeteik kezeléséhez. A cikk bemutatja a klub működését, szakmai szemléletét, nemzetközi projektjeit és azt a közösségi értéket, amelyet Veszprémben képvisel.

BEVEZETÉS

A Napsugár Klub évek óta biztos pont Veszprém város lakótelepi gyermekeinek, fiataljainak és családjainak életében. A közösségi tér, amelyet az Alkohol-Drog-segély Ambulancia egyesület működtet, nem csupán egy szabadidős helyszín: olyan támogató közeg, ahol a fiatalok biztonságban érezhetik magukat, kibontakoztathatják képességeiket, és megtapasztalhatják a közösség erejét. A klub létrejöttének alap gondolata az volt, hogy legyen egy hely, ahol a gyerekek és serdülők elfogadást, figyelmet és fejlődési lehetőséget kapnak – akár a családi, akár az iskolai környezetben hiányzik mindez. A Napsugár Klubban a mindennapi közösségi programok nemcsak szórakozást, hanem prevenciót, személyiségfejlesztést, segítséget a tanulásban és érzelmi, mentális támogatást is jelentenek. A kezdeményezés gyakorlati megvalósítása és fenntartható működése pályázati források és intézményi együttműködések révén vált lehetővé. A Napsugár Klubot egyesületünk 2019 júniusában indította el az EFOP 1.8.7-16-2017-00001 azonosítószámú „Szertelenül, határok nélkül” projekt keretében. A pályázat 2021 végén lezárult, ezt követően a klub működése a Veszprém-Balaton 2023 Európa Kulturális Fővárosa Program támogatásával (OC-MUV/3-2021 és OC-MUV/4-2022 pályázatok) 2023. december 31-ig folytatódott színes és változatos kulturális és művészeti programokkal bővítve. Két hónapos szünet után 2024 márciusától a Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzatának támogatásával tevékenykedik tovább. 2025 márciusától Szen-

vedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása is működik a klubban, amely 2026. áprilistól befogadást nyert az állami normatíva finanszírozási rendszerébe.

PROGRAM ISMERTETÉSE

Egy hely, ahol mindenki számít

A klub délutánonként, munkanapokon 12 és 18 óra között várja a látogatókat. A belépés ingyenes, a légkör barátságos és befogadó. A látogatók közt megtalálhatók általános iskolás gyerekek, kamaszok, fiatal felnőttek, de gyakran érkeznek szülők is. A cél, hogy a klub mindenki számára nyitott közösségi térként működjön – egy olyan hely legyen, ahová „jó hazajönni”. A programok sokszínűek: kézműves és kreatív foglalkozások, közösségi játékok, önismereti és drogprevenciós programok, életvezetési tanácsadás, egyéni foglalkozás, bűnmegelőzési előadások várják az érdeklődőket. A foglalkozásokat szakképzett munkatársak vezetik.

Napsugár Klub, mint Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása

Elmondható, hogy a Napsugár Klub alacsonyküszöbű ellátóként is meghatározó szereplőjévé vált a helyi ellátórendszernek. A klub által egy megfelelő közeget biztosítunk egy adott közösségben a probléma azonosítására, feltárására, megelőzésére, illetve kezelésére, az egészséggel kapcsolatos információk, és a biztonsá-

gosabb droghasználattal kapcsolatos üzenetek terjesztésére, tévhitiek megkérdőjelezésére, helytelen ismeretek korrigálására és a témával kapcsolatos szemléletformálásra. Célunk, hogy kezeljük a szerhasználatból és hátrányos élethelyzetből fakadó problémákat, csökkentsük a járulékos ártalmakat, és ösztönözzük a fiatalokat a pozitív életvezetés felé. A klub kapocs a gyermekek, családok és a szociális háló között, elősegítve a további szakellátások igénybevételét, és a magas kockázatú fiatalok elérését mentálhigiénés és pszichoedukációs eszközökkel. A klub fő célcsoportja továbbra is a veszprémi lakótelepen élő, hátrányos helyzetű, addiktológiai problémával is küzdő gyermekek és fiatalok, valamint családjaik. Emellett nyitott minden fiatal és felnőtt előtt, aki szermentes közösségi térre vágyik, és szeretne szakemberekkel beszélgetni vagy részt venni programjainkon. A bizalmi kapcsolatok erősítik a problémák feltárását, a nehézségek megoldását és a személyes fejlődést.

Szociális szemlélet és szakmai partnerség

A Napsugár Klub működésének egyik alappillére a szakmai együttműködés. A klub rendszeresen kapcsolatban áll a helyi oktatási, gyermekvédelmi és szociális intézményekkel. A klub szakemberei hisznek abban, hogy a prevenció és a korai beavatkozás a leghatékonyabb módja a veszélyeztetettség csökkentésének. A mindennapi munka során nemcsak a gyerekekkel, hanem a családokkal is kapcsolatot tartanak – segítik

őket az eligazodásban, és szükség esetén közvetítenek a megfelelő szakmai ellátás felé.

HATÁS

A Napsugár Klubban a résztvevők nemcsak új készségeket sajátítanak el, hanem fokozatosan megtanulják mit jelent együttműködni, felelősséget vállalni, vagy éppen empatikusan viszonyulni másokhoz. Sok fiatal számára a Napsugár Klub az első olyan hely, ahol megélik, hogy fontosak, értékesek, és elfogadják őket olyannak, amilyenek. A közösségi élmény és a támogató kapcsolatok sok esetben segítenek abban is, hogy a fiatalok visszatérjenek az iskolába, rendeződjenek a családi viszonyaik, vagy sikeresebben kezeljék a kamaszkori nehézségeket, szerhasználatot. A közös programok során fejlődik az önbizalmuk, megtapasztalják az együttműködés örömet, megélik a kreativitás, a siker és az önkifejezés örömet. A klubot évente 180 fő, naponta átlagosan 15 fő látogatja.

Jógyakorlat

A Napsugár Klub szakmai tevékenysége példaértékű, amely jól mutatja, hogyan lehet helyi szinten olyan közösségi teret működtetni, amely egyszerre szolgálja a prevenciót, a mentális támogatást, a fejlesztést és a társadalmi integrációt. A klub munkatársai szakmai fórumokon is megosztják tapasztalataikat: a közösségi alapú prevenció, a kreatív módszerek és a partnerségben gondolkodó szakmai hálózatépítés területén

egyaránt hasznos példákat kínálnak. A cél nem csupán a szolgáltatás fenntartása, hanem az, hogy a Napsugár Klub szemlélete – a bizalom, az elfogadás és az együttműködés kultúrája – minél több közösségbe eljusson.

Nemzetközi projektek

URBACT

Az URBACT nem hagyományos támogatási program, nem beruházásokat finanszíroz, hanem európai városok közös tanulását segíti. A résztvevők bevált megoldásokat osztanak meg egymással, és ezekből kiindulva dolgoznak ki saját, helyben alkalmazható fejlesztési terveket, erős helyi együttműködésre építve. A *NextGen YouthWork* projekt, –amelynek a Napsugár Klub aktív részese volt– ennek keretében azt vizsgálta, hogyan lehet a fiatalokat hatékonyan elérni egy egyre inkább digitalizált világban. Veszprém több európai várossal dolgozott együtt, miközben helyi szakemberek és fiatalok közösen alakították ki a jövőbeli irányokat. A rendszeres műhelymunkák és tesztkciók révén nemcsak tervek születtek, hanem kipróbált, gyakorlatban is működő megoldások alapjai.

PROXIMITIES

A *PROXIMITIES* egy nemzetközi együttműködés, amely a városok peremterületeinek újragondolására fókuszál. Arra a problémára reagál, hogy míg a belvárosok fejlődnek, a külsőbb városrészek gyakran lemaradnak szolgáltatásokban és közösségi

életben. A cél, hogy ezek a területek élhetőbbé, zöldebbé és közösségibbé váljanak. Veszprém több európai partnerrel dolgozik együtt, a hangsúly pedig a tapasztalatcserén, adatelemzésen és a lakosok bevonásán van. A projekt végére nem konkrét beruházás, hanem egy átgondolt stratégia születik a kiegyensúlyozottabb városfejlesztésért. Ebben kap szerepet a Napsugár Klub is: egy helyi közösségi térként jó példája annak, hogyan lehet egy városrészen belül erősíteni a közösségi életet. A Napsugár Klub nemcsak a PROXIMITES projekt honlapján kerül publikálásra, hanem külső szakértői értékelés alapján „*Expert approved*” pecsétet is kapott, ami azt jelenti, hogy az *Interreg Europe* nagy listájába is bekerült, mint elismert európai jógyakorlat.

A NAPSUGÁR KLUBOT MŰKÖDTETŐ HÁTTÉRINTÉZMÉNY

Az 1988-ban indult Alkohol- és Drogsegély Szolgálat 1993-tól önálló szervezetként, Alkohol-Drogsegély Ambulancia néven működik. 2003 óta közhasznú egyesületként egészségmegőrző, megelőző, gyógyító és rehabilitációs feladatokat lát el, valamint szenvedélybetegséggel kapcsolatos intézményeket és prevenciós programokat működtet. Célja a kezelési rendszer összehangolt, hatékony működése és a folyamatos ellátás biztosítása az addiktológiai problémákkal küzdők számára. Veszprém-ben az addiktológiai járóbeteg ellátásukban orvosi ellátást, pszichológus és szociális szakember támogatását, szintén Veszprém-ben a nappali ellátó intézményükben

és a sümegi, pápai, ajkai devecseri kistérségekben működő közösségi ellátásaikban szociális tanácsadást is biztosítanak, ezzel nemcsak a függőség tüneteinek kezelésére, hanem a mögöttes élethelyzeti problémák megoldásában való segítség nyújtására is törekednek. A rendszer szerves része a 27 férfi számára elérhető noszlopi rehabilitációs intézményük, és a hozzá tartozó ajkai 6 férőhelyes félutas ház, amely hosszabb távú terápiás ellátást képes biztosítani.

Az egyesület 2022. évtől konzorciumi partnerként részt vesz a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása” című pályá-

zatban, amelyet a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogat, és amelynek keretében szakmai műhelyeket szerveznek és együttműködések alakítanak ki, szakmai információkat továbbítanak Győr-Moson-Sopron és Veszprém vármegyék területén tevékenykedő addiktológiai intézmények és szakembereik számára.

Folyamatosan törekszik arra, hogy szakmailag és szervezetileg is fejlődjön, megújuljon, új együttműködések alakítsanak ki, kiaknázza a pályázati lehetőségeket és minél szélesebb körben segíthesse a rászorulókat.

INFORMÁCIÓK A SZERZŐRŐL

Kiss Teodóra

Alkohol-Drogsegély Ambulancia, Veszprém
Alcohol and Drug Help Association, Veszprém, Hungary
kiss.teo@gmail.com
