

VIZUÁLIS KIVONATOK

Szerző:

Kiss Tibor
Pécsi Tudományegyetem, Pécs

Cikkadatok:

DOI: [10.58701/mej.21078](https://doi.org/10.58701/mej.21078)

Beküldve: 2025. 11. 21.

Elfogadva: 2025. 12. 17.

Megjelentetve: 2026. 03. 09

2026. 4. évfolyam 1. szám

Copyright © 2026 Kiss Tibor.

Kiadó: Magyar

Népegészségügy Megújításáért

Egyesület. Ez egy nyílt

hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-

4.0 licenstszerződés alapján.

Vizuális kivonat: Fenntartható táplálkozás és egészségtudatos- ság - a hazai élelmiszerhulladék- adatok újraértelmezése

*Visual extract: Sustainable Nutrition and Health
Awareness - A Reinterpretation of Hungarian Food
Waste Data*

Kulcsszavak: élelmiszerpazarlás; fenntarthatóság; fogyasztói
magatartás; szemléletformálás; biológiaoktatás

Keywords: food waste; sustainability; consumer behaviour;
awareness raising; biology education

Ajánlás

Az ábrát elsősorban pedagógusoknak és fenntarthatósági szakembereknek ajánlom, akik oktatási vagy szemléletformáló munkájukban szeretnék bemutatni a hazai élelmiszerhulladék-trendek alakulását. Hasznos lehet döntéshozók és civil szervezetek számára is, mivel jól láthatóvá teszi, mely fogyasztói szokások változnak kedvező irányba, és hol maradt el az érdemi javulás. A dokumentum mindazoknak értékes, akik gyakorlati példákat keresnek a tudatos fogyasztás fejlesztéséhez és a fenntartható táplálkozás támogatásához.

Az élelmiszerpazarlás Magyarországon egyre jelentősebb fenntarthatósági kérdéssé vált, amelyben a lakossági fogyasztás kiemelt szerepet játszik. A 2016 és 2024 közötti adatok jól tükrözik a fogyasztói szokások időbeli változását, amely hatással van az élelmiszerhulladék mennyiségére is (1. ábra). A legkedvezőbb tendencia az elkerülhető élelmiszerhulladék csökkenése, amely 33,1 kilogrammról 21,5 kilogrammra mérséklődött. Ez a változás arra utal, hogy a fogyasztói magatartás bizonyos elemei az elmúlt években kedvező irányba mozdultak el. A csökkenés hátterében feltételezhetően szerepet játszik a tudatosabb vásárlási gyakorlat, valamint a járványt követően erősödő takarékosági szemlélet, ugyanakkor ezen tényezők pontos hatásmechanizmusa további vizsgálatot igényel. Ezzel szemben a nem elkerülhető élelmiszerhulladék mennyisége viszonylag stabil maradt, ami arra utal, hogy ez a hulladéktípus feltételezhetően kevésbé befolyásolható közvetlen fogyasztói döntésekkel. Ugyanakkor új kihívást jelent a lehetségesen elkerülhető hulladék mennyiségének növekedése, amely 2,9 kilogrammról 5,4 kilogrammra emelkedett. Ez a tendencia értelmezhető úgy, hogy a maradékételek kezelésével és az étkezési szokások változásával összefüggő problémák továbbra is fennállnak. Összességében a teljes élelmiszerhulladék mennyi-

sége mérsékelten csökkent (68-ról 60 kilogrammra), azonban a változás üteme arra utal, hogy a környezeti tudatosság erősödése önmagában még nem eredményezett áttörést. Az idősor jól használható oktatási célokra, különösen a fenntarthatóság pedagógiájában, ahol a gyakorlatok – például ételmaradék-mérések és fogyasztói naplók – hatékonyan támogatják a diákok attitűdformálását.

HIVATKOZÁSOK

Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2019). *The state of food and agriculture 2019: Moving forward on food loss and waste reduction*. FAO. <https://www.fao.org/3/ca6030en> (letöltés dátuma: 2026.01.01)

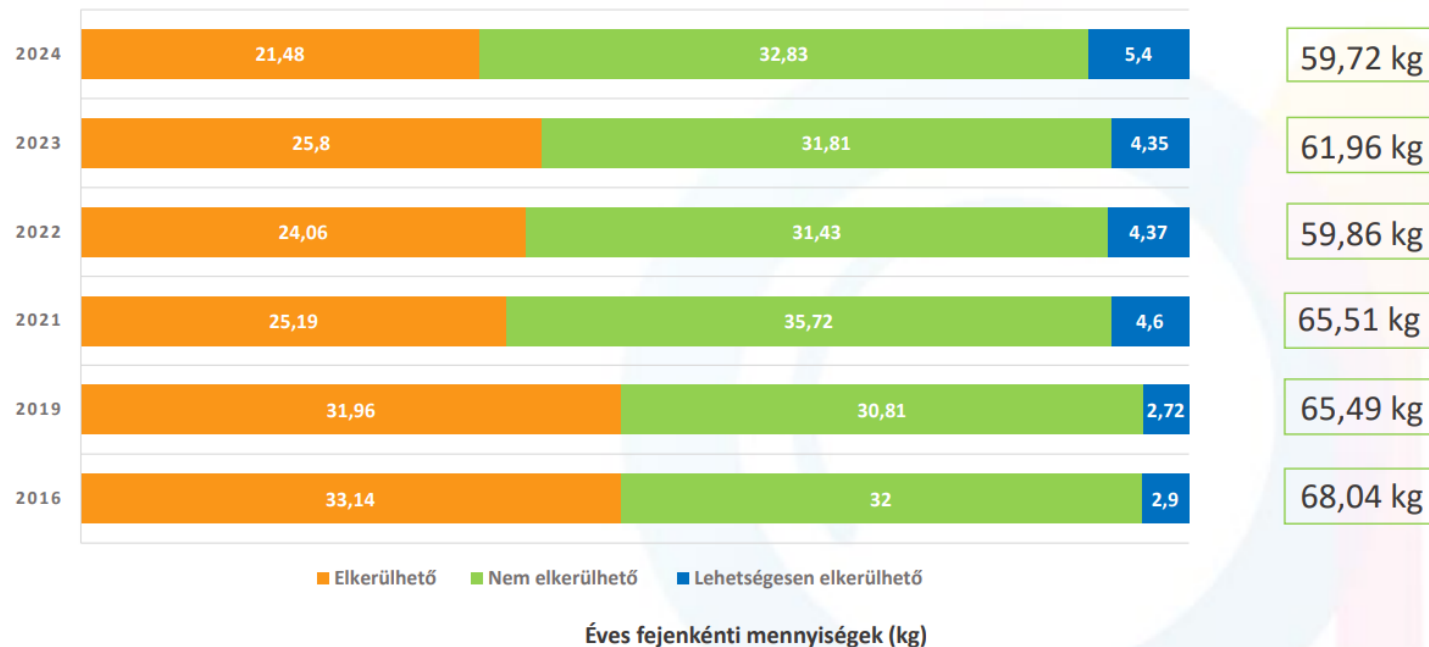
Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal. (2024). *Hazai háztartási élelmiszer-hulladék-felmérés – kutatási összefoglaló*. <https://portal.nebih.gov.hu/> (letöltés dátuma: 2026.01.01)

UNESCO. (2020). *Education for sustainable development: A roadmap*. UNESCO. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000374802> (letöltés dátuma: 2026.01.01)

Élelmiszerhulladékok megoszlása



Az elmúlt 8 évben **harmadával csökkent az élelmiszerpazarlás** mértéke a magyar háztartásokban.



1. ábra: Az ábra a magyarországi háztartások élelmiszerhulladékának alakulását mutatja 2016 és 2024 között három kategóriában: elkerülhető, lehetségesen elkerülhető és nem elkerülhető hulladék. Forrás: NEBIH (<https://portal.nebih.gov.hu/documents/10182/15044310>)

INFORMÁCIÓK A SZERZŐRŐL

Kiss Tibor

Pécsi Tudományegyetem, Pécs

University of Pécs, Pécs

<https://orcid.org/0009-0002-3466-8618>

kisstibor444@gmail.com
