

SZERKESZTŐSÉGI KÖZLÉS

MEJ lapajánló - 2025. 3. szám

Journal review - issue 3 2025

Üdvözljük a Multidiszciplináris Egészség és Jólét legújabb lapszámának olvasói között, amely a jólét, az egészség-egyenlőtlenségek és a prevenció izgalmas kérdéseit járja körül, miközben a magyar egészségügy helyzetét is górcső alá veszi.

**Tudományos.
Sokszínű.
Független.**

A MEJ-t azért alapítottuk, hogy fórumot teremtsünk az egészség és a jólét minél sokszínűbb, sokféle szempont szerint történő tárgyalásához. Célunk, hogy a különböző tudományágak kutatóinak az egészséggel és jóléttel, valamint azok társadalmi meghatározottságával kapcsolatos kutatásait bemutatva elősegítsük az egészségről és jólétről alkotott, egyre pontosabb és teljesebb kép kialakítását. Abban bízunk, hogy a tudományterületek határain átívelő, közös tudás növekedése hozzájárul a magyar lakosság egészségének és jólétének javulásához.

A jólét és a szakpolitika metszéspontjai

Mi az, hogy jólét? [MEJ Café kerekasztal](#) beszélgetésünkön az ország vezető szakértőivel kerestük a meghatározást erre a sokat emlegetett, mégis nehezen megfogható fogalomra, és arra, hogyan lehetne nagyobb teret adni a témának a hazai

népegészségügyben. Bemutatunk továbbá egy másik tanulmányt, ami megdöbbentő adatokkal szolgál az egészség-egyenlőtlenségekről: a [várható élettartam jövedelem szerinti különbségei Magyarországon](#) nemhogy csökkentek volna az elmúlt 30 évben, hanem a nők körében kifejezetten nőttek.

Globális és hazai kitekintés

A folyóiratban bemutatunk két fontos nemzetközi jelentést is. A 2024-es [Európai iskolavizsgálat az alkohol- és egyéb drogfogyasztási szokásokról \(ESPAD\)](#) gyorsjelentése és az [Európai Kábítószer-jelentés 2025](#) is értékes betekintést nyújt a fiatalok szerhasználati szokásaiba, valamint a kábítószerpiac legújabb trendjeibe. Ezek a jelentések alapvető fontosságúak a döntéshozók és a szakemberek számára, és segítik a hatékony beavatkozások kidolgozását.

Emellett a lapszámban két fontos, a globális egészségügyi kihívásokra fókuszáló fordítás is szerepel. Az egyik a [Világ-jelentés az egészségmértányosság társadalmi meghatározó tényezőiről](#) című alapvető népegészségügyi dokumentumot ismerteti, a másik pedig az [Egészségügyi adók az EU szemszögéből – végleges jelentés](#) vezetői összefoglalóját mutatja be, amely többek között a cukrozott üdítőitalokra kivetett adók lehetséges hatásait vizsgálja.

Nem maradhat ki a képből a gyermekek közétkeztetésének témája sem. Egy, a lapunkban ismertetett tanulmányban arról olvashatnak, hogy a gyermekek nem csupán az ízt, hanem az étkezési körülményeket is figyelembe veszik, amikor az iskolai ebédre van szó. A [gyermek-közétkeztetés komplex képének vizsgálata](#) című közlemény rávilágít arra, hogy a zsúfoltság és a hangzavar éppúgy befolyásolja az elégedettséget, mint az ételek minősége.

Új perspektívák a prevencióban és a gondozásban

Az egészséget érintő problémák gyökerei mélyen rejtőznek. A [szerhasználat nem választás, hanem létstratégia](#) című cikk ismertetés megrázó képet fest arról, hogy a szerhasználati viselkedést nem az egyéni döntések, hanem a társadalmi-strukturális helyzet határozza meg, különösen a vidéki szegregátumokban élők esetében. De van remény! A [Megelőzés közösen](#) című tanulmány rámutat arra, hogy a közösségi alapú prevenciós programok, a helyi igényekre szabott beavatkozások és az interszektorális együttműködés kulcsfontosságú lehet a szív- és érrendszeri betegségek kockázatainak csökkentésében. A [mentális betegségekkel élők közösségi gondozásának](#) hatékonyabbá tételére is találhatunk megoldást. A megfelelő módszertani segítség példaértékűen felgyorsíthatja a fejlesztési projektek implementációját.

A láthatatlan csoportok egészsége és a remény ereje

A magyar [népegészségügyi tudományos közlemények nemzetközi láthatósága](#) kritikus képet mutat. A vizsgált visegrádi országok közül Magyarország szerepelt a sereghajtók között a publikációk számában és idézettségében is, ami komoly gondolkodnivalót ad a szakma számára.

Végezetül, de nem utolsósorban, egy rendkívül fontos, a hazai diskurzusból gyakran hiányzó téma is teret kap. A [nem bináris nemi hovatartozás orvosi megítélésének szakirodalmi áttekintése](#) rávilágít arra, hogy a transznemű és nem bináris személyek testi és lelki egészsége alig kutatott terület hazánkban, ami különösen veszélyeztetetté teszi ezt a rejtőzködő csoportot. A lapot egy szívmengető kezdeményezés zárja: a ["Biciklivel Kortalanul Magyarország"](#). Ez a program nem csupán biciklitúrákat szervez idősek számára, hanem hidat épít a generációk és az emberek között, megmutatva, hogy az élet 70, 80 vagy 90 felett is lehet tartalmas és örömteli.

MEJ podcast

Hallgassa meg podcast beszélgetéseinket is! Interjúink olyan kiemelkedő hazai szakemberekkel készültek, akik bár különböző szakterületeket képviselnek, munkásságuk mégis szorosan kapcsolódik az egészséghez és a jólléthez. 9 beszélgetés már meghallgatható a youtube csatornánkon: [»MEJ podcast«](#)

Legyen a támogatónk!

Ha Ön is fontosnak tartja a független és hiteles tudományos tájékoztatást, kérjük, csatlakozzon támogatóink sorához. Az adományokat a folyóiratmegjelentetés technikai feltételeinek és a szerkesztőség működésének biztosítása mellett arra fordítjuk, hogy ez az innováció minél többekhez eljusson a közösségi média felületein is. Részletek a támogatási lehetőségekről: [»Támogatás«](#)

Kövesse [Facebook](#) és [LinkedIn](#) oldalunkat és iratkozzon fel [YouTube](#) csatornánkra! Adjon nekünk visszajelzést és lapozza át újra a MEJ korábbi lapszámait!

Jó olvasást kíván: a Szerkesztőség

Absztraktok havi olvasottsága

Forrás: Open Journal System
(2025.08.01)

