

MESTERSÉGES INTELLIGENCIA

Okos MI? Csak akkor, ha mi is azok vagyunk

Smart AI? Only If We Are Too

Szerzők: [Vitrai József](#)

Doi: [10.58701/mej.19118](https://doi.org/10.58701/mej.19118)

Kulcsszavak: MI; javaslatok; grafika

Keywords: MI; suggestions; graphics

Absztrakt

CÉLKITŰZÉS: E közlemény elkészítésének célja volt illusztrálni, mennyire bízhatunk a mesterséges intelligencia (MI) tanácsaiban, javaslataiban.

TELJESÍTÉS: Az ingyenesen elérhető ChatGPT-t megkértem, tegyen javaslatot az alkoholfogyasztásra vonatkozó ajánlásra, illetve az azt támogató grafikára. Mind az MI generált ajánlás, mind a grafika esetében komoly kritikával kellett reagálni.

KÖVETKEZTETÉSEK: Feltétlenül kritikusan kell fogadni az MI javaslatait. Párbeszéddel ugyanakkor kívánságunk szerint kijavítja azokat.

Abstract

OBJECTIVE: The purpose of this communication was to illustrate the extent to which we can rely on the advice and suggestions of artificial intelligence (AI).

ACCOMPLISHMENT: Both the AI-generated recommendation and the graphics were subject to serious criticism.

CONCLUSIONS: But with dialogue, we can let the AI fix that.

CÉLKITŰZÉS

Miután a ChatGPT-vel készítettem összefoglalókat két, az alkoholfogyasztással kapcsolatos népegészségügyi ajánlásokra vonatkozó véleményről ([Hadd írja meg magát a tartalom!](#)), kíváncsi lettem, hogy az AI a vélemények alapján milyen ajánlást fogalmazna meg a magyar lakosság számára.

TELJESÍTÉS

Megnyitottam a ChatGPT-vel folytatott korábbi beszélgetések közül azt, amiben összefoglalót kértem két, az alkoholfogyasztással kapcsolatos népegészségügyi ajánlásokra vonatkozó véleményről. Majd az alábbi párbeszédet folytattam vele.

Én: A két cikk alapján javasolj, kérlek, egy egymondatos alkoholfogyasztásra vonatkozó ajánlást a magyar lakosság számára!

ChatGPT: „Az alkoholfogyasztás egészségügyi kockázataira tekintettel javasoljuk, hogy a magyar lakosság kerülje a mértéktelen ivást, és ha fogyaszt alkoholt, azt mértékkel és tudatosan tegye, figyelembe véve saját egészségi állapotát és életkörülményeit.” Szeretnéd, hogy ez az ajánlás inkább szakmai, közérthető vagy kampányszlogenszerű legyen?

Én: Kampányszerűt kérek, de jobban kihangsúlyozva az alkohol egészségkockázatait.

ChatGPT: „Nincs biztonságos alkoholszint – minden pohár számít az egészségedben!” Ez a kampányszerű ajánlás rövid, figyelemfelkeltő, és egyértelműen hangsúlyozza az alkohol egészségkockázatait. Szeretnél alternatív változatokat is?

Én: Igen

ChatGPT: Íme néhány alternatív kampányszerű ajánlás, amelyek az alkohol egészségkockázatait különböző hangnemben emelik ki:

1. „Az alkohol csendben rombol – a legbiztonságosabb döntés: a nem!”
2. „Egészséged nem játék – az alkohol minden korttyal kockázatot!”
3. „Nincs kis kockázat, csak kis pohár – gondold újra az italt!”
4. „Az alkohol nem gyógyír – a tested máshogy emlékszik rá!”
5. „Egy pohár is számít – az egészséged a tét!”

Ha szeretnéd, ezekből grafikával, szlogen-nel vagy célcsoporthoz igazítva is készíthetek ajánlást. Kinek szóljon leginkább a kampány?

Én: Alacsonyabb iskolai végzettségűeket céloznék, és kérek egy grafikát is.

ChatGPT:



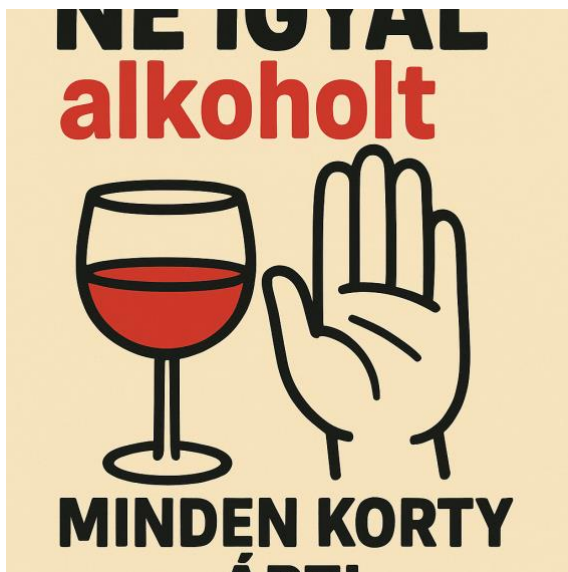
Én: Nekem nem egyértelmű: most igyon, vagy ne igyon?

ChatGPT: Teljesen jogos a kérdésed – a plakát sajnos félreérthető, mert a szöveg két része ("Az alkohol károsít! Igyál!" és "Ne igyál!") vizuálisan szétválik, és az első része tévesen úgy hat, mintha az ivást támogatná. Ez súlyos hiba egy kampány-üzenetben. Kijavítom: készítek egy új plakátot, amely egyértelműen, határozottan és következetesen azt üzeni: „Ne igyál alkoholt – minden korty árt!”

Szeretnél inkább egy figyelmeztető, komoly stílusú vagy egy egyszerű, közvetlen rajzos stílusú változatot?

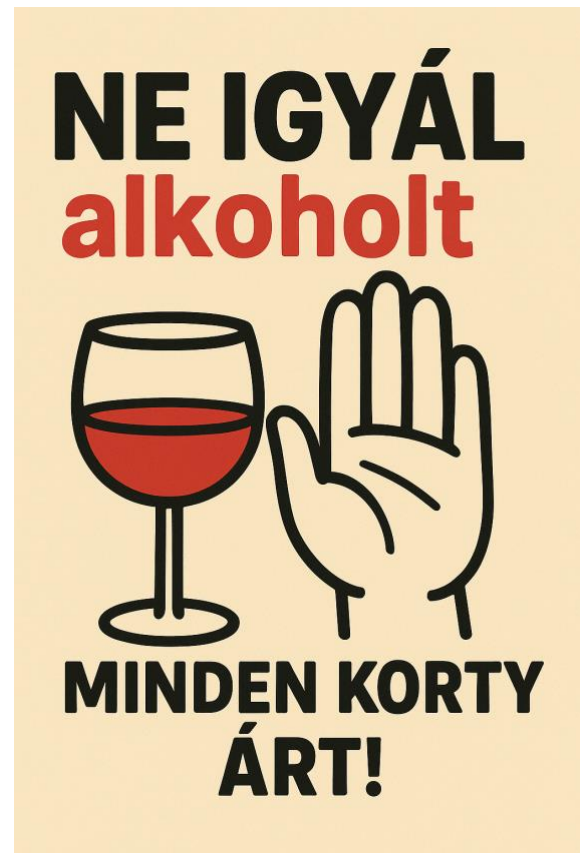
Én: Inkább egyszerű, közvetlen stílusút.

ChatGPT:



Én: De az ábrán a szöveg fele alul és felül hiányzik, rosszul olvasható. Kérlek, javítsd!

ChatGPT: Javítottam a plakátot – most már a szöveg teljes és jól olvasható.



KÖVETKEZTETÉSEK

A beszélgetésből egyértelműen kiderül, hogy alapos ellenőrzésre van szükség, ha az MI-t kérjük, javasoljon ajánlást, kampányszöveget, vagy akár grafikát. Ugyanakkor az is megfigyelhető, hogy képes kijavítani javaslatait kívánságainknak megfelelően. Megjegyzendő, hogy ezek a nagyon (vagy inkább, túl) egyszerű ábrák készítése is percekig tartott, de talán hasznos ötletet ad igényesebb illusztrációk elkészítéséhez.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A cikk elkészítését a Magyar Tudományos Akadémia Közoktatás-fejlesztési Kutatási Programja támogatta.

INFORMÁCIÓK A SZERZŐKRŐL

Vitrai József

Széchenyi István Egyetem Egészség- és Sporttudományi Kar, Szülészeti és Nőgyógyászati Tanszék, Győr;
MTA-SZTE Egészségfejlesztés Kutatócsoport, Szeged

vitrai.jozsef@gmail.com

CIKKINFORMÁCIÓK

Beküldve: 2025. 05. 06.

Elfogadva: 2025. 05. 07.

Megjelentetve: 2025. 05. 26.

Copyright © 2025 Vitrai József. Kiadó: Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.