

SZAKMAI HÍREK

Megjelent a Veled az úton kártyacsomag – mentális támogatás onkológiai pácienseknek

By your side during and after your cancer treatment - a deck of affirmations for oncology patients

Szerző: [Mosza Diána](#)

Doi: [10.58701/mej.17584](https://doi.org/10.58701/mej.17584)

Kulcsszavak: rák; gyógyulás; szuggesztiók; mentális egészség; kártyák
Keywords: cancer; healing; positive affirmations; mental health; cards

A rákgyógyítás területén először 1959-ben Dr. Eugene P. Pendergrass, az Amerikai Ráktársaság elnöke hangsúlyozta a betegek testére és lelkére ható kezelések fontosságát, ő hívta fel rá először a figyelmünket, hogy az egészség visszanyerésébe vetett hit mozgósítása fontos tényező lehet a teljes és tartós gyógyulás elérésében.¹

Bár egyre több mozgalom segíti az onkológiai betegút megértését és a megelőzésre is nagy hangsúly került, a kezeléseket körüli testi-lelki mellékhatásokról és a betegség mentálhigiénés vetületeiről még mindig kevés szó esik hazánkban. A Veled az úton misszió a Láthatatlan háló projekt keretében valósul meg, célja a daganatos betegségből való gyógyulás megkönnyítése a verbális szuggesztiók erejével, melyek segítenek átkeretezni a gyógyulás útját és növelik az érintettek rezilienciáját. A megerősítő üzenetek elsődleges hordozója egy kártyapakli, melyet a [Láthatatlan háló webshopjában](#) bárki megvásárolhat, ugyanítt egyes kiemelt üzenetek poszter formában is elérhetőek. A Láthatatlan háló fontosnak

tartja, hogy a gyógyulás és gyógyítás olyan diszkurzív keretet kapjon, melyben a kezelések lépései és terei ideiglenesek ugyan, de belakhatóak, minden kellemetlenség és fájdalom ellenére megtartóak tudnak lenni. A poszterek országszerte onkológiai várókban és rendelőkben is megjelennek majd, a kártyacsomaghoz való hozzájutást pedig az adománypakli rendszer kidolgozásával szeretnék megkönnyíteni.



¹ Vö. O. Carl SIMONTON – Stephanie MATTHEWS-SIMONTON, A gyógyító képzelet – Belső erőforrásaink a rák ellen, 21–22.

A kártyák és poszterek terjesztése mellett a kártyapaklit kidolgozó Mosza Diána (az ELTE BTK korporális narratológiával foglalkozó doktorandusza) országsszerte workshopokat szervez segítő szakembereknek, hogy előkészítse és megkönnyítse a kártyacsomag integrálását a segítői gyakorlatba. A projekt a Fogjunk Össze az Egészségügyért Alapítvánnyal és Dr. Ficzeré Andreával együttműködve indult, a közös

munka keretében februárban konferenciát szerveznek a daganatos betegségek körüli diskurzusokról és a betegút pszichológiai és nyelvi beágyazottságáról. A konferenciával kapcsolatos részletekért keresse fel a www.fogjunkossze.hu-t. A Veled az úton misszióval kapcsolatos további információkért pedig látogasson el a www.lathatatlanhalo.hu-ra.

INFORMÁCIÓK A SZERZŐRŐL

Mosza Diána
Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar, Budapest
info@lathatatlanhalo.hu

CIKKINFORMÁCIÓK

Beküldve: 2024. 11. 15.
Elfogadva: 2024. 11. 16.
Megjelentetve: 2024. 12. 18.

Copyright © 2024 Mosza Diána. Kiadó: Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.